

ライフリズムナビ+Dr. ケアマネジャー向けケアプラン活用セミナー

EcoNaviSta

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869

 ライフリズムナビ+Dr.
Life Rhythm Navi Plus Doctor

専門医が考えたSaaS型高齢者見守りシステムで
介護・医療現場のお悩みを解決します。



はじめに

このセミナーは、ライフリズムナビVer2.0のデータを使用してセミナー内容を構成しております。

Ver1.0の方は、Ver2.0へアップデートすることで、機能をご利用いただけます。

Ver2.0へのアップデートご希望の方は、施設管理者様より弊社サポートまでご連絡ください。

ライフリズムナビ+Dr 1.0



ライフリズムナビ+Dr 2.0



本日の目次

- 01 アセスメントへの活用
- 02 ケアプランへの活用
- 03 モニタリングへの活用
- 04 事例から考える
- 05 ケアプランへの活用STEP
- 06 質疑応答



01 アセスメントへの活用

アセスメントツール

- MDS方式
- 全老健版ケアマネジメント方式R4システム
- 日本介護福祉会方式 等...



アセスメントツールの一つとして、**ライフリズムナビのデータ**をご活用ください。

01 アセスメントへの活用

多角的な視点からの課題の抽出

利用者情報

介護記録
利用者の状態
ご利用者の生活環境
生活歴 等



ライフリズムナビ

睡眠データ
中途覚醒
生活リズム
体動の様子 等



ニーズを発見！

解決すべき課題
ご利用者のニーズ
を発見できる！

02 ケアプランへの活用

ケアプランへの記載について

ケアプランにライフリズムナビを記載した方がいいのか？

→ぜひ、記載してください！

記載するべき三つの理由



個別性のある
プランを作成できる



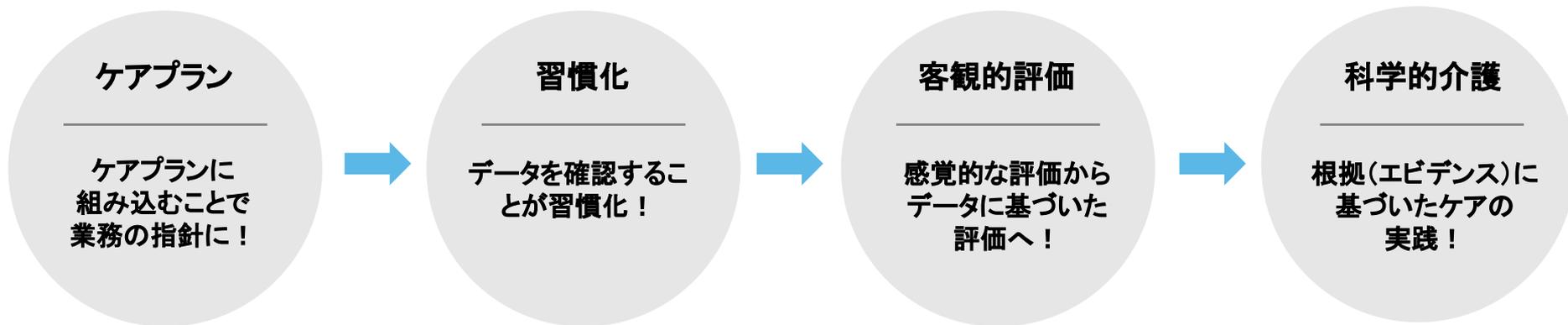
サービス実施の際に
スタッフへの意識づけ
になる



エビデンス(データ)
に基づいて評価ができる

02 ケアプランへの活用

ケアプランにライフリズムナビを記載することによる効果

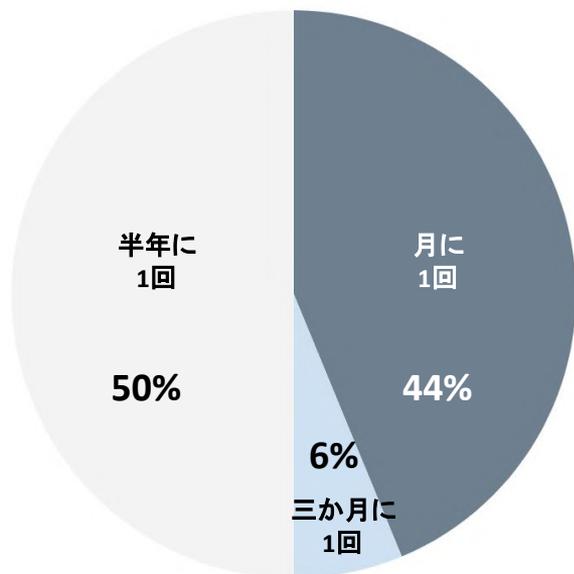


サービス実施の際にスタッフへの意識づけに繋がる

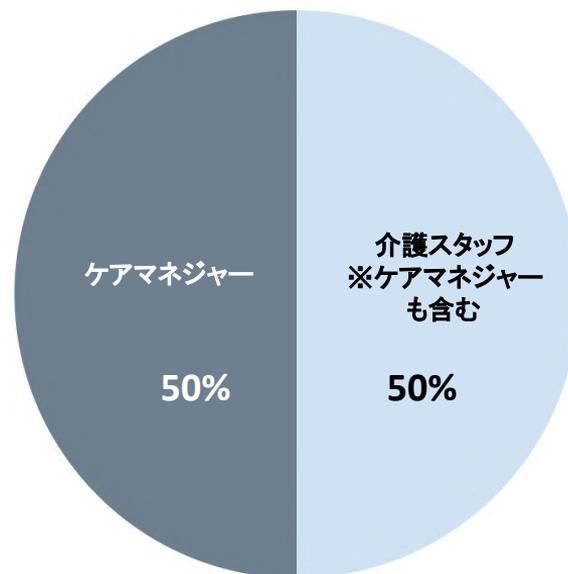
03 モニタリングへの活用

モニタリングの実施について

頻度



実施者



説明会参加者へのヒアリング結果 N=16

03 モニタリングへの活用

ライフリズムナビのデータを活用することの効果

ライフリズムナビのデータを活用することで、
計画したケア内容が入居者にどのような効果あったか、**評価が可能に！**

感覚論から根拠に基づいて睡眠を評価

従来は、巡視の記録など人の目での評価の為、睡眠の評価が難しかった。

不意にドクターに「あまり眠れていない」と伝えると、必要以上に眠剤や安定剤を処方してしまうことで、朝食を詰まらせ誤嚥や、ふらつきによる転倒等の懸念があった。

現在は、ライフリズムナビで睡眠が見える化されているため、適切な評価に基づく処方に繋がっており、ドクターも評価しているとのこと。

楽しいことや、通院などの疲れるイベントがあると、やはり睡眠深度は深い睡眠でよく眠れている。利用者が「よく眠れなかったよ」と言っている日は、日中も寝ていて、前日の夜は寝つきが悪い様子だった、など、睡眠の履歴を見るのが面白い！

感覚的な評価 → データ(エビデンス)に基づく評価に変わる

04 事例から考える(アセスメント編)

事例①から考えられる課題はどんなことでしょうか？

事例確認・紹介 5分

課題検討・発表 5分

04 事例から考える(アセスメント編)

事例①

2022年度 サマリー 発行日時: 2023年 10月20日 12:36 Page 2

居室番号	氏名	A	種	記入/記入者
生年月日			入居日	
自立				
普通食				
米飯			軟飯	
常服			軟服	
トイレ用			むせ込みが見られるようになり、自濡に使用している。	
一部介助			ズボンの着脱介助を行う。	
有				
有				
無				
一部介助				
自立				
自立				
無			虫歯無し。28本残存あり。	
自立				
一部介助				
一部介助				
一部介助				
車椅子				
歩行器			リハビリで歩行器。	
無				
可				
可				
有			眼鏡使用。	
無				
無				
概ね可				
有				
【A.S.D.】		【N.M.S.スケール】		
歩行・起産	9点	家事 (身辺整理)	10点	
生活圏	9点	関心・意欲 (交際)	10点	
着脱衣 (入浴)	10点	会話	10点	
摂食	10点	記憶・記憶	7点	
排泄	10点	排泄	10点	
合計	48点	合計	47点	
【自立度】				
障害高齢者自立度	J1			
認知症高齢者自立度	IIIa			
【精神・行動観察】				
被害的	物忘れ妄想の訴え多く、不満や不信感を持っている。			
感情が不安定	立腹している時もある。穏やかな時もある。			
同じ話を繰り返す	愚痴しきの訴えを繰り返される。			
大声を出す	立腹しているとき大声を出す事ある。			

2022年度 サマリー 発行日時: 2023年 10月20日 12:36 Page 3

居室番号	氏名	A	種	記入/記入者
生年月日			入居日	
【既往症・行動観察】				
ひどい物忘れ 自分で行ったことでも、職員に御慮をいじられたと思ってしまうことがある。				

04 事例から考える(アセスメント編)

参加者からの発表内容

- ・薬の副作用による食事量低下及びADL低下
- ・下肢筋力低下
- ・本人の状況を詳しく観察する必要がある
- ・職員への介護拒否、不満、不信感がある
- ・複数の服薬内容による影響
- ・意欲低下がみられる
- ・頻尿
- ・持病による息苦しさ

04 事例から考える(アセスメント編)

事例①から考えられる課題はどんなことでしょうか？

ライフリズムナビデータの確認・課題の検討 5分

課題に変化があるか発表、共有 5分

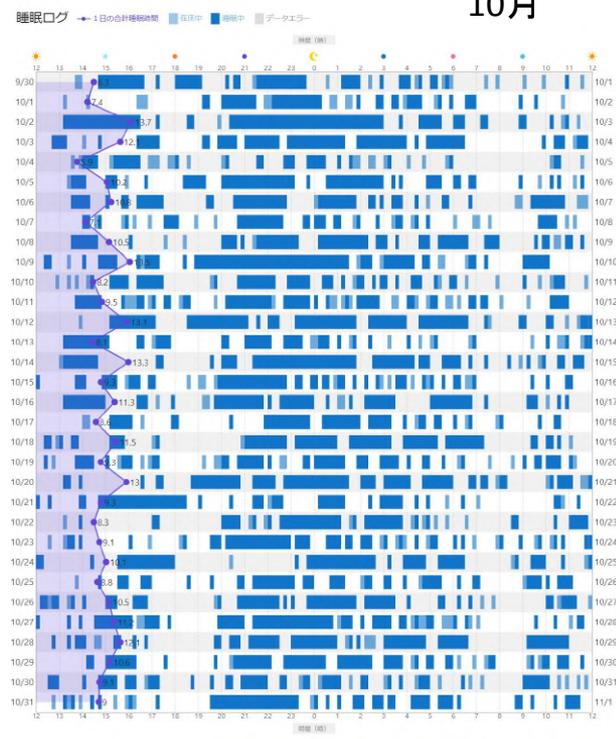
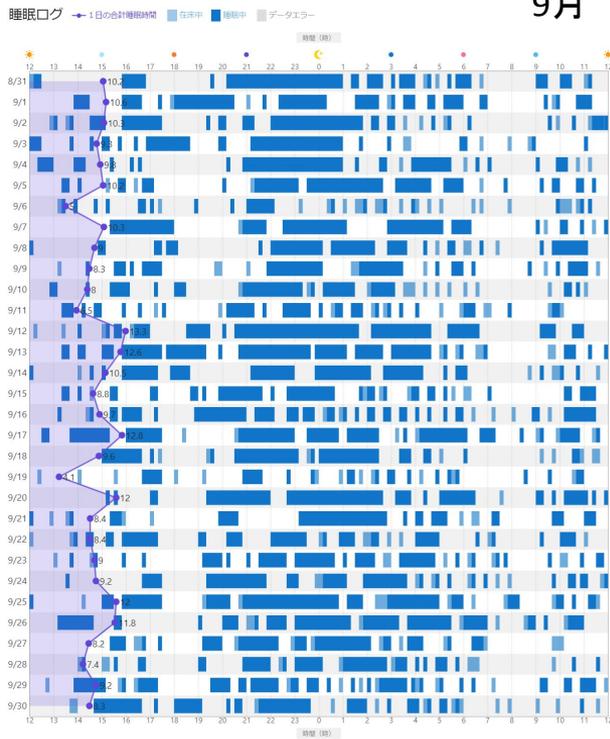
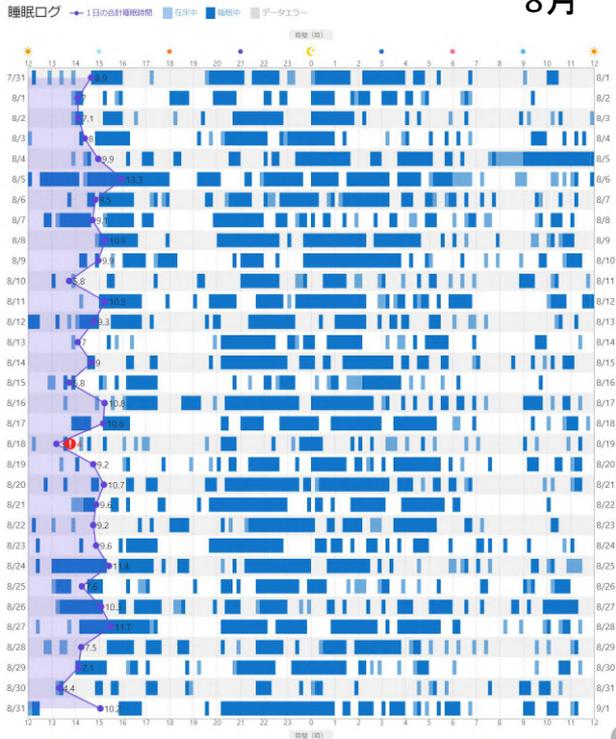
04 事例から考える(アセスメント編)

事例①

8月

9月

10月



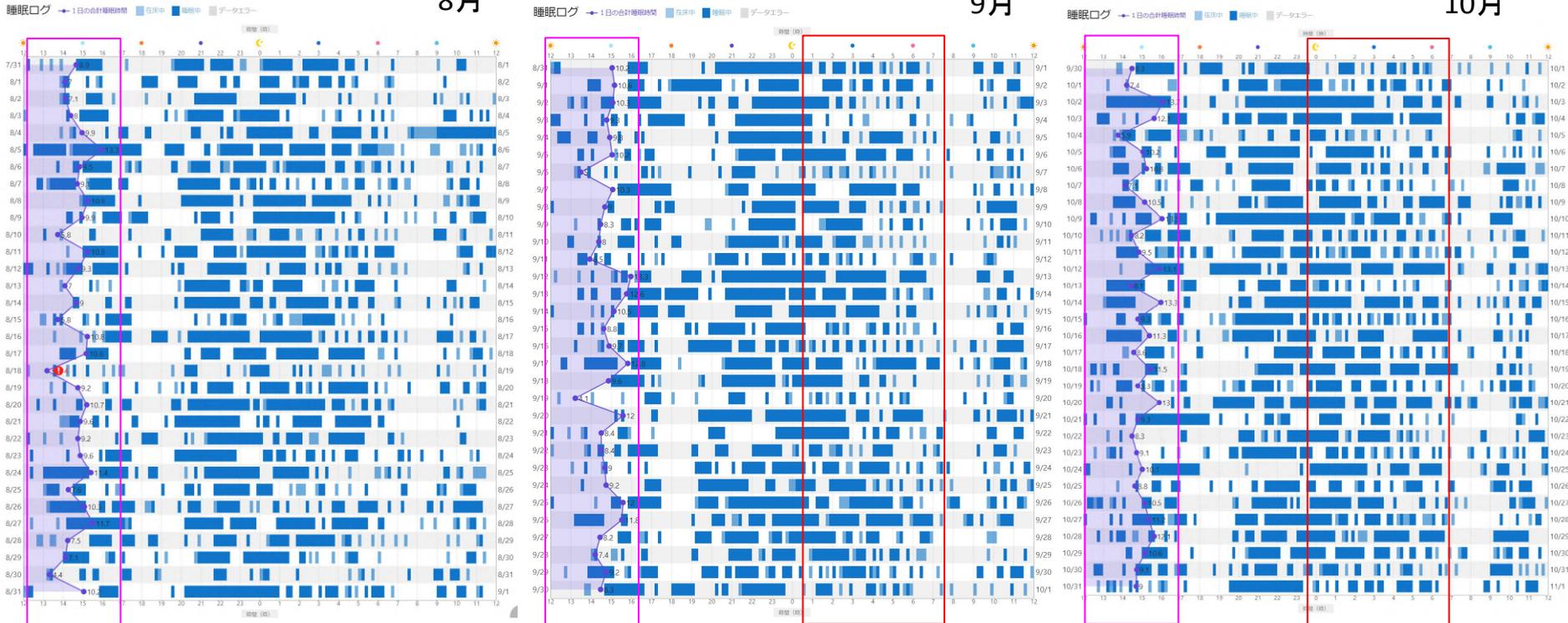
04 事例から考える(アセスメント編)

事例①

8月

9月

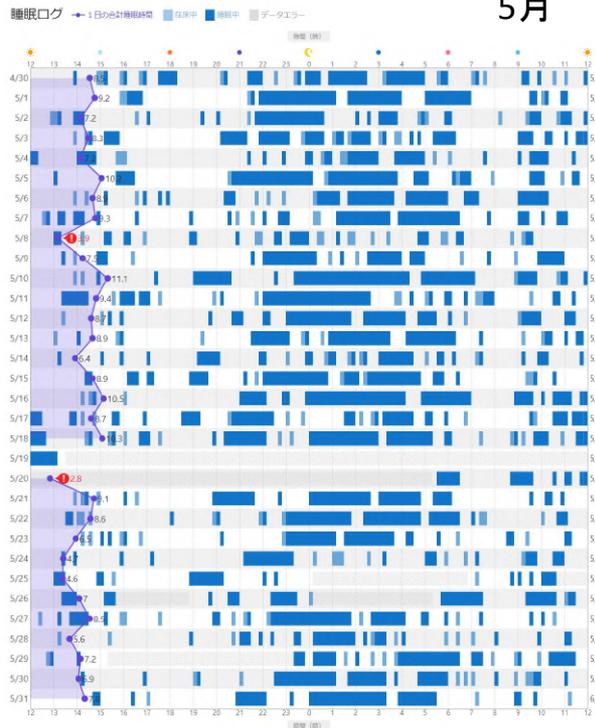
10月



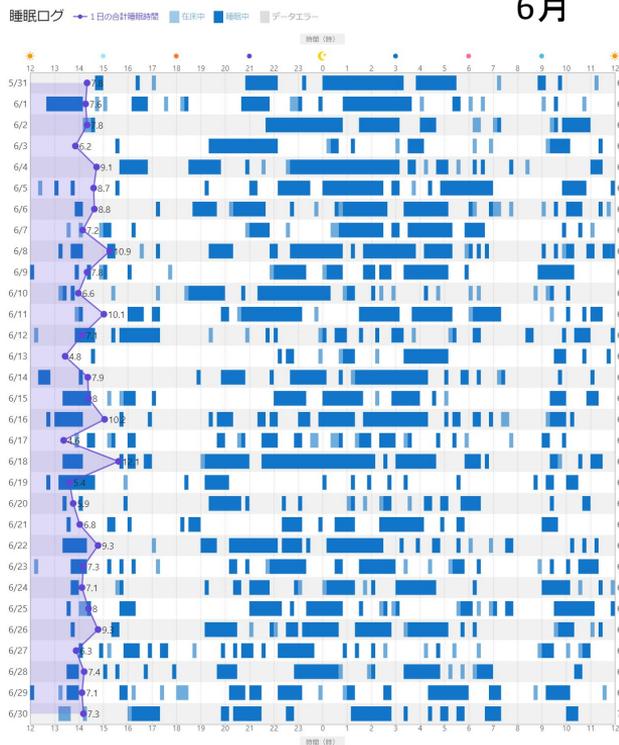
04 事例から考える(アセスメント編)

事例①

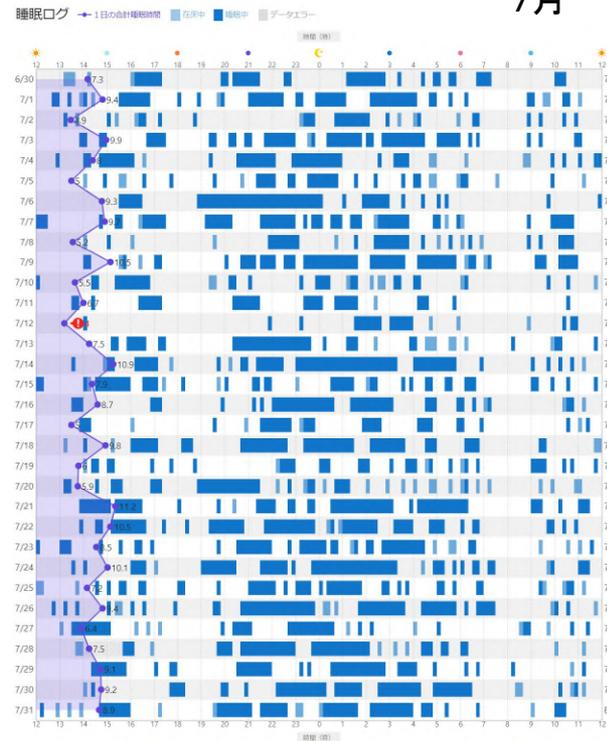
5月



6月



7月



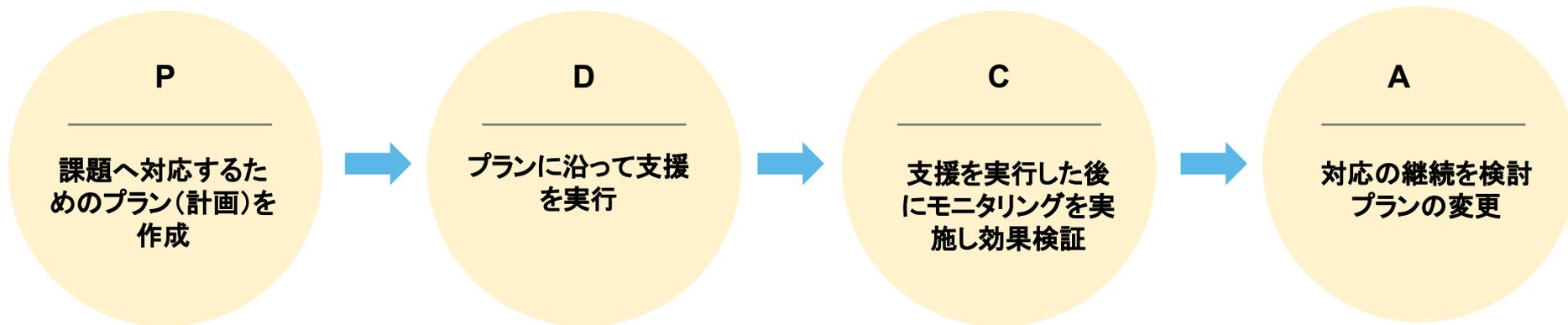
04 事例から考える(アセスメント編)

ライフリズムナビデータを見た上で改めて課題を検討
参加者からの発表内容

- ・日付が変わってから眠れていない様子がある
- ・睡眠薬の効果
- ・睡眠が浅い、まとまった睡眠がとれていない
(睡眠時間グラフが安定していない)
- ・夜間にしっかり睡眠がとれるようなアプローチが必要
- ・頻尿(夜間の離床してる時は、トイレに行っている)

04 事例から考える(アセスメント編)

アセスメントから課題を抽出したあとの対応



課題を解決するまでPDCAを回していく

04 事例から考える(アセスメント編)

事例②から考えられる課題はどんなことでしょうか？

事例確認・紹介 5分

課題検討・発表 5分

04 事例から考える(アセスメント編)

事例②

年齢: 92歳
性別: 女性

2022 年度 サマリー 発行日時: 2023年 10月20日 12:36
Page. 2

居室番号	B		種	記入(記入者)
生年月日	[]		入居日	[]
【食事(食料)】				
自立	おかずを一口大にカット、箸が止まったり、何を食べていいかわからない時は声掛けする			
普通食				
米飯				
常食				
トロミ剤				
【排泄】				
一部介助	日中は自身でトイレに行くこともあるが誘導介助、夜間は失禁			
無	日中は時々あり			
有				
有	リハビリナット			
【入浴】				
一部介助	一部浴体			
一部介助	重ね着しているときは声掛けで障害になってもっている			
自立	声掛け			
無				
自立	声掛け			
全介助				
【移動】				
自立	何枚も重ね着をするので転倒声掛け			
自立				
無				
可				
可				
【その他】				
無				
有				
有	補聴器を外しどこに行ったら報れないことあり			
可				
職休				
【N/A(0)】		【N/M(25%)】		
歩行・起坐	9点	家事 (身辺整理)	3点	
生活圏	7点	関心・愛敬 (交流)	3点	
着脱衣 (入浴)	7点	会話	7点	
摂食	5点	記憶・記憶	3点	
排泄	3点	見当識	5点	
合計	31点	合計	21点	
【自立点】				
障害高齢者自立度	A1			
認知症高齢者自立度	III a			
【精神・行動状態】				
介護に抵抗	排泄時声を出す			
独り言・独り笑い	居室で一人していると独り言を多くまた良く笑っている			

04 事例から考える(アセスメント編)

参加者からの発表内容

- 認知症進行による周辺症状
- 食事量低下
- 難聴
- 認知機能の低下による意思疎通が困難になってきている
- 排泄面で誘導などの介助が必要

04 事例から考える(アセスメント編)

事例②から考えられる課題はどんなことでしょうか？

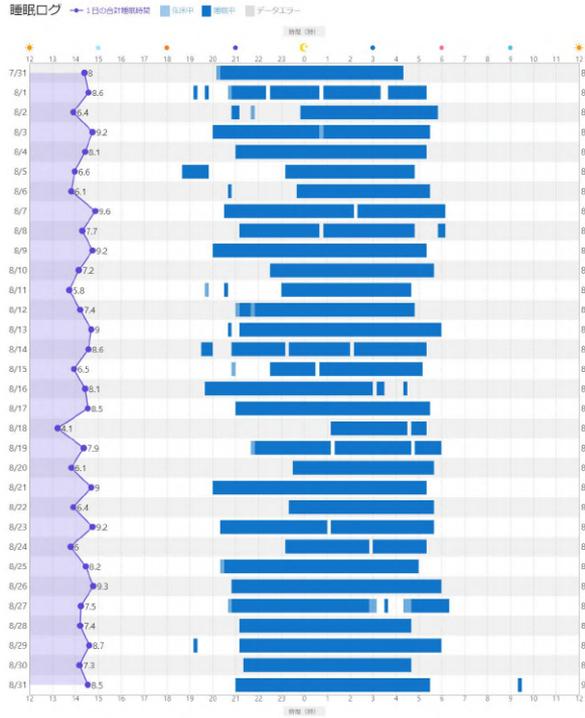
ライフリズムナビデータの確認・課題の検討 5分

課題に変化があるか発表、共有 5分

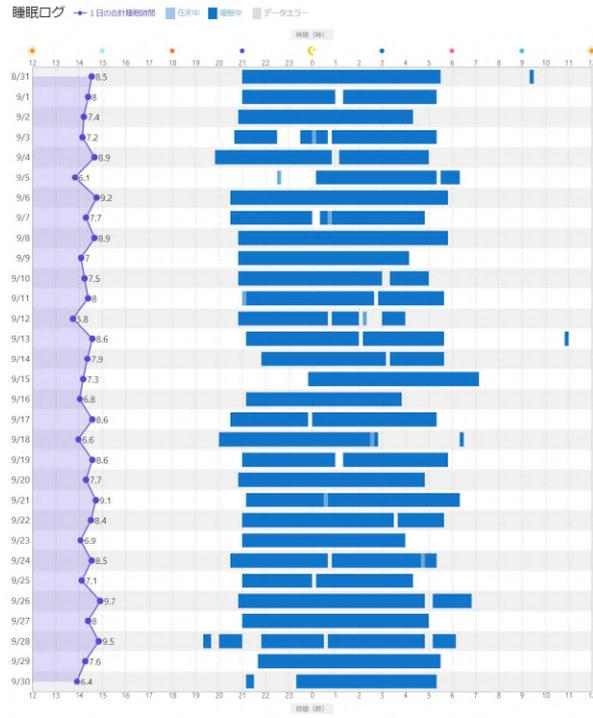
04 事例から考える(アセスメント編)

事例②

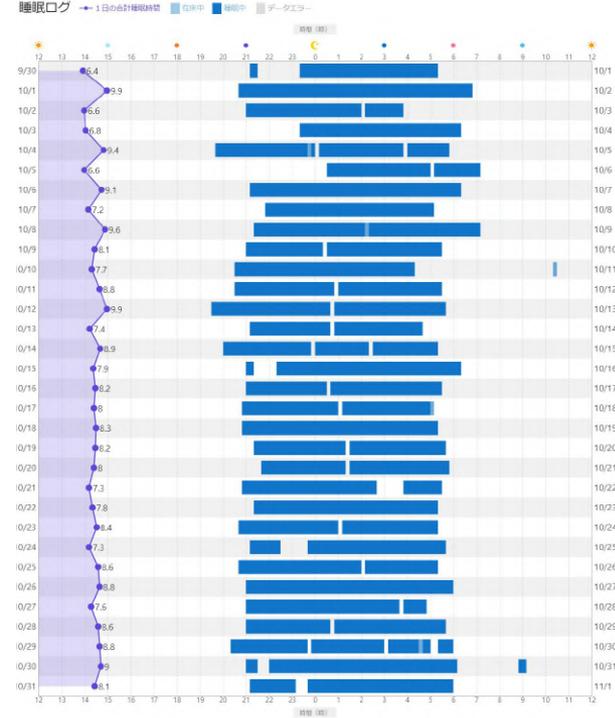
8月



9月



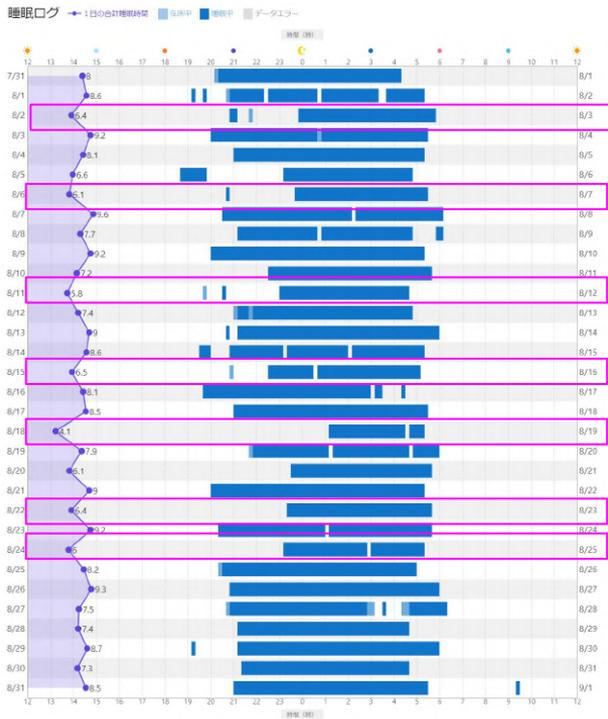
10月



04 事例から考える(アセスメント編)

事例②

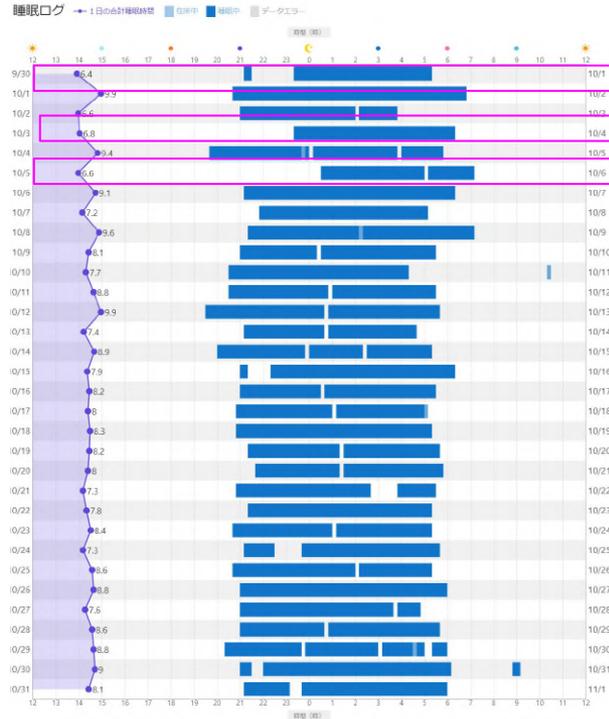
8月



9月



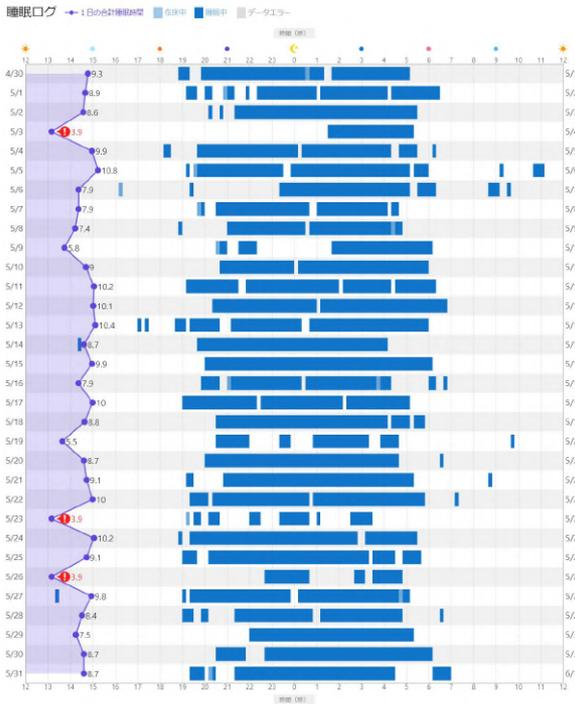
10月



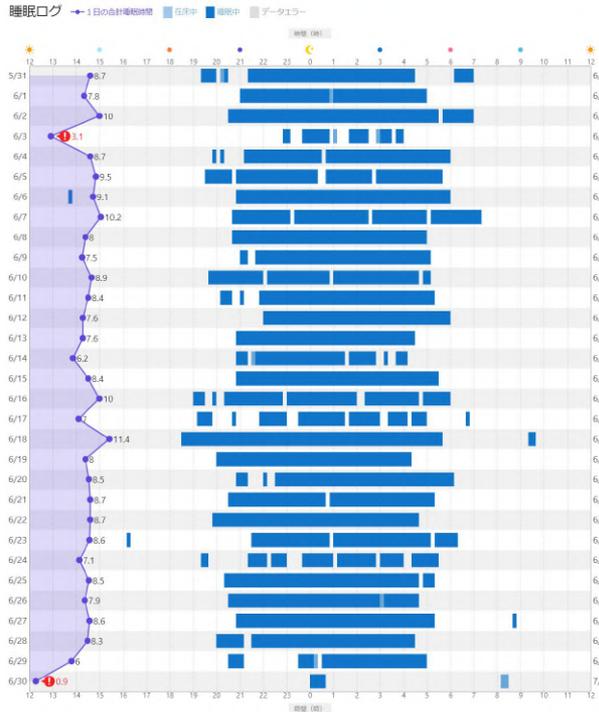
04 事例から考える(アセスメント編)

事例②

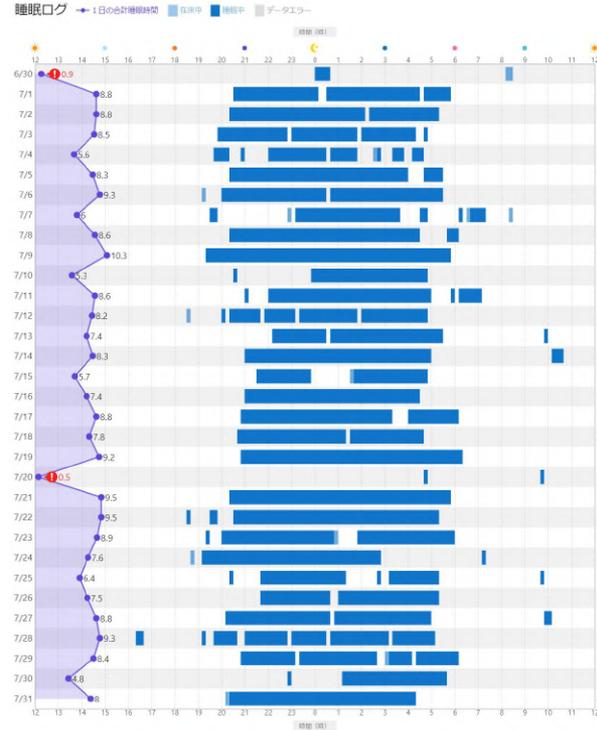
5月



6月



7月



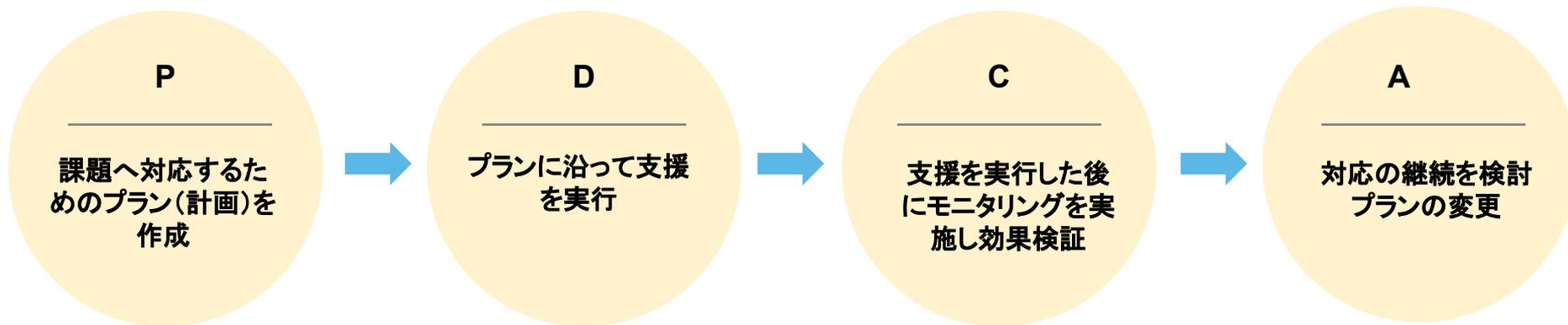
04 事例から考える(アセスメント編)

ライフリズムナビデータを見た上で改めて課題を検討
参加者からの発表内容

- ・月に数日寝付けない日がある。
- ・寝付けない日が8月に比べると10月は減っている
- ・睡眠リズムは改善傾向
- ・寝付けない日の、日中の活動状況
- ・排便の頻度と睡眠状況との関係性があるか

04 事例から考える(アセスメント編)

アセスメントから課題を抽出したあとの対応

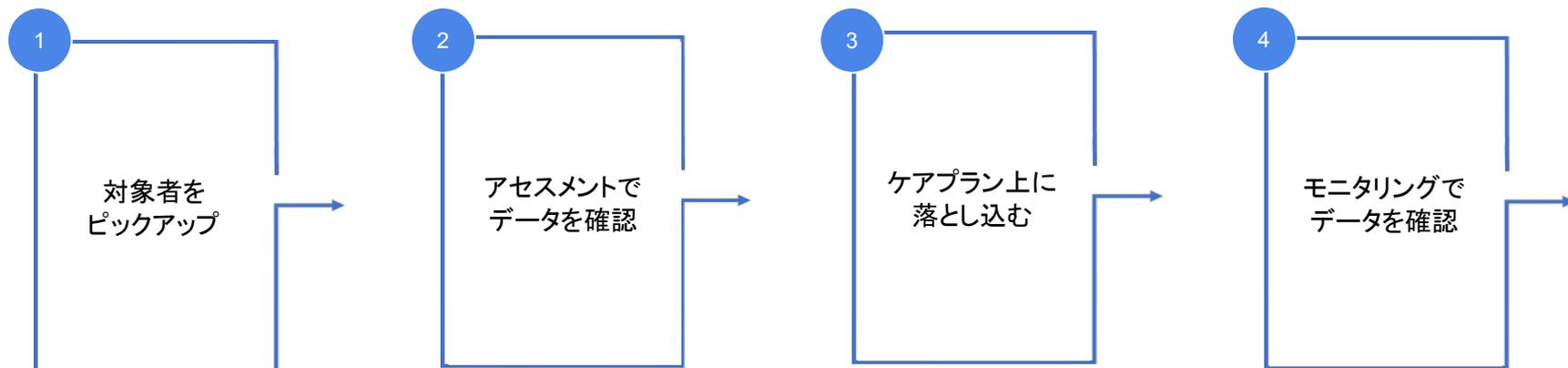


課題を解決するまでPDCAを回していく

05 ケアプランへの活用STEP

ケアマネジメントにライフリズムナビを活用するために

まずは**ライフリズムナビを使ってみる！** ことを目標にスタート



ケアプラン上に落とし込むことで、ライフリズムナビデータを活用することが当たり前になり、エビデンス(データ)に基づくケアも当たり前になる。

06 質疑応答



質問がある方は
お気軽にどうぞ！

セミナー後に、アンケートを実施させていただきます。ご協力の程お願い致します。



本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営: エコナビスタ株式会社

〒261-0023

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階

TEL:050-5526-3869