

ライフリズムナビ®+Dr. 基本操作セミナー

EcoNaviSta

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869

ライフリズムナビ®+Dr.
Life Rhythm Navi Plus Doctor

専門医が考えたSaaS型高齢者見守りシステムで
介護・医療現場のお悩みを解決します。



本セミナーの目的

1

ライフリズムナビの**マイページの見方**を知る。

2

ライフリズムナビの**各種設定について**を理解する。

3

機器の取り扱いについて理解する。

本日の目次

- 01 居室一覧(ホーム)画面
- 02 居室内の状態を表すステータスアイコン
- 03 入居者詳細画面
- 04 入居者の情報を設定・変更する
- 05 アラート通知設定
- 06 スマホ連携設定
- 07 機器の取扱について
- 08 質疑応答



01. 居室一覧(ホーム)画面

入居者一覧画面

The screenshot shows the EcoNaviSta app interface. At the top, there are navigation icons for home, search, and settings. Below that, there are tabs for 'アラート履歴' (Alert History) and '施設メモ' (Facility Memo). The main content area displays a list of rooms with their status and details. The rooms are organized into sections: 'デモ棟 1階' (Demo Building 1st Floor) and 'デモ棟 5階' (Demo Building 5th Floor). Each room card shows the room number, name, temperature, humidity, and other status indicators. For example, room 501 (田中 一郎) has a temperature of 25°C, humidity of 63%, and is marked as '体動あり' (Movement detected). Room 503 (梶田 陽子) is marked as 'トイレにいます' (In toilet). The interface also includes a '施設メモ' section with a memo about a birthday event and a 'デモ棟 1階' section with a memo about COVID-19 measures.

ライフリズムナビにログインすると表示される、入居者一覧画面です。ライフリズムナビが設置されている居室を、1画面で表示しています。

各居室のアイコンは、リアルタイムの様子を表しており、1画面で見守りが可能です。

「施設メモ」や「1行メモ」の機能を使用することで、特記事項を共有することもできます。

01. 居室一覧(ホーム)画面

表示設定

居室一覧画面 表示設定

居室ブロック設定

エコナ ビス太郎様
101 78歳 男性 - 要介護度:自立/認知症
居:自立

25℃ 63% 36.4℃ 115/72mmHg 99%

70分 30分前 18分

1行メモの表示例です。

基本情報 (年齢/性別/介護度/認知症)

1行メモ

バイタル

ステータスアイコン経過時間

全体設定

入居者一覧表示
なるべく多くの居室が画面に収まるように居室ブロックを縮小表示します。

空室表示

キャンセル 保存

画面左上の「表示設定」をクリックすると、「居室一覧画面 表示設定」の画面が開きます。

「基本情報」、「1行メモ」、「バイタル」、「ステータスアイコン経過時間」、「空室表示」等の表示方法について設定することができます。

01. 居室一覧(ホーム)画面

入居者一覧画面

1 萩原 裕次郎 様
601-4 7 83歳 女性 - 要介護度:自立/認知症
度:自立

2 24 °C
3 寝ています
4 70 /分
5 68 %
6 0分前
7 35.9°C 120/78 mmHg 18 /分 99%

- 1 入居者名
- 2 現在の温度・湿度
- 3 見守り対象者の現在の状態
(ステータスアイコン)
- 4 心拍数/呼吸数
- 5 体温/血圧/血中酸素飽和度
- 6 ステータスアイコンの経過時間
- 7 基本情報
(年齢/性別/介護度/認知症度)

01. 居室一覧(ホーム)画面

メモ機能

The screenshot shows the '居室一覧' (Room List) screen. At the top, there are navigation icons for '居室一覧', '設定', and 'メモ機能'. Below the navigation bar, there's a list of alerts on the left and a main content area. A red box highlights a memo entry titled '施設メモ' (Facility Memo) with a '編集' (Edit) button in the top right corner. The memo content includes: '【4月5日 14時 お誕生日会 実施】お呼びする方 → 門脇様 岡山様 萩原様' and '【コロナ感染対象者】金本様 4月1日まで隔離期間'. Below the memo, there are sections for 'デモ棟 1階' and 'デモ棟 5階' with various room status indicators like '共有部 エントランス顔認証' and '共有部 エントランスカメラ'.

「編集」をクリックすることで、メモを入力することができます。

- ※最大120文字まで入力できます。
- ※URLを入力することで、リンクを掲載可能です。
- ※右上の矢印をクリックすると最小化することができます。

記入例

- ①「居室温度は18℃～24℃で調整」
- ②「●月○日○時～会議あります」
- ③「希望休は○日までに提出してください」
- ④「●号室様インフルエンザの為、居室対応中」
- ⑤「動画でセミナー確認！ <https://>～」

02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

ご入居者の状態

入床してから睡眠判定になるまでのアイコン表示



バイタル情報取得中・・・

対象者のバイタル情報をより正確に取得するため、センサーが最適な感度になるようチューニングをしています。

(例) 入床時



心拍・呼吸を検知

ベッド上での動きがある場合に表示します。

(例) 寝返りをうつ



(例) 足を動かす、体をかく



(例) せきやくしゃみをする



心拍・呼吸が落ち着いたため
睡眠と判定

睡眠中の場合に表示します。

以下のようなときにも睡眠中と表示することがあります

覚醒している状態でも、心拍・呼吸・体動が安定している場合には表示することがあります。



起き上がり、端座位になってもセンサーマットが感知し表示する場合があります。



ベッド周辺に振動（ノイズ）がある場合センサーが反応することがあります。



02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

ご入居者の状態

室内で活動している場合に表示します。



居室の人感センサーの検知範囲内での動きに反応します。



トイレに入っている場合に表示します。

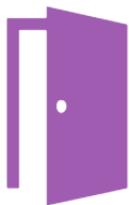


トイレ内の人感センサーの検知範囲内での動きに反応しません。



02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

ご入居者の状態



ドアが開きました

ドアが開いた場合に表示します。

以下のようなときにもドアが開いたと表示することがあります。

たてつけなどで隙間があると反応したままになります。

センサーの磁石が外れる则表示しなくなります。



02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

ご入居者の状態



センサに反応無し

室内のどのセンサーにも反応が無い場合に表示します。
室内に居ないか、室内で静かに過ごしていると考えられます。

居室で過ごされている時でも、人感センサーが動きを感知しない場合、表示することがあります。



02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

エラー画面



ゲートウェイの電源または通信をご確認ください

居室内のデータが確認できない場合に表示されます。

電源コードやLANケーブルが抜けていないかご確認ください。
特にケーブルの抜けなどが無い場合には、ネットワークの問題が考えられます。
モバイル通信の場合は、電波状況が悪い可能性がございます。
こちらも合わせてご確認ください。



ベッドセンサの接続をご確認ください

センサーマットからゲートウェイへの通信が正常に行えない場合に表示されます。

センサーマットからゲートウェイへの通信が正常に行えない場合に表示されます。センサーマットとゲートウェイの接続を確認して下さい。
時間をおいても直らない場合は、お手数ですが、[故障・トラブル相談受付フォーム](#)よりご連絡下さい。

02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

見守り停止



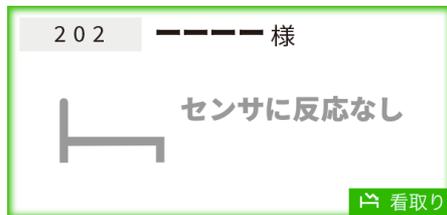
見守りを停止した際に表示します。
見守りを再開するまではアラートが通知されなくまります。

【活用シーン】

- ・一時的な外出、入院などで見守りが不要な時
- ・ベッドメイクなどで、一時的にベッド周りを触る時 など

02. 居室内の状態を表すステータスアイコン

ハイライト



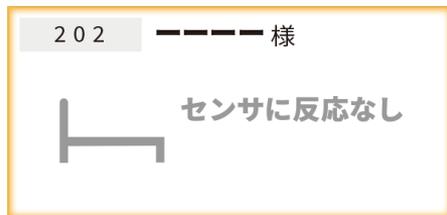
お看取り表示

お看取りをオンにすると、緑枠でハイライト表示されます。
※アラートを受け取るには、アラートの設定が別途必要です。



感染対策表示

感染対策をオンにすると、赤枠でハイライト表示されます。



強調表示

強調表示をオンにすると、黄枠でハイライト表示されます。

※設定方法はP28をご参照下さい。

03. 入居者詳細画面

詳細画面の確認方法

施設メモ

【4月5日 14時 お誕生日会 実施】
お呼びする方 → 門脇様 岡山様 萩原様

【コロナ感染対象者】
吉野様 4月1日まで隔離期間

デモ棟 1階

共有部 エントランス 様

デモ棟 5階

501 田中 一郎 様 25℃ 63% 36.4℃ 115 - 72mm 99% 4月1日 13時 往診	502 安井 浩正 様 25℃ 60% 37.1℃ 152 - 98mm 90% 食事量低下 (欠食増)	503 梶田 陽子 様 26℃ 57% 36.1℃ 127 - 77mm 99%	505 21℃ 50% 36.1℃
--	--	---	----------------------

入居者一覧画面より、対象居室のアイコンをクリックし、詳細画面を開きます。

ライفزリズムナビ+Dr.

居室一覧 設定

リアルタイム 睡眠スコア バイタル履歴 過去データ レポート

部屋名 501 見守り中

田中 一郎 様
78歳 男性

25℃ 63% 36.4℃ 115 - 72mm 99%

1行メモ
4月1日 13時 往診

詳細メモ
2月26日 おまわりない様子

アラート履歴
アラート履歴はありません

72時間以内に発生したアラートがこちらに表示されます。(最大300件まで)

リアルタイム

■ 在床及び体動 ■ 睡眠 ■ 寝室 ■ トイレ ■ ドア ■ データエラー

呼吸 30 80

心拍 100 120

設定 30 80

トイレ 30 80

ドア 30 80

室温 30 80

呼吸・心拍の新内線グラフについては、直近およそ30分は詳細な値が表示され、以降は10分ごとの中央値が表示されます。

詳細画面より、各種項目を選択すると画面が遷移します。

03. 入居者詳細画面

リアルタイムグラフ



※呼吸・心拍の折れ線グラフについては、直近およそ30分は詳細な値が表示され、以降は10分ごとの中央値が表示されます。

1

横軸は現在時刻から過去12時間の時間を10分単位で表示しています。目盛りは10分毎に自動的に更新されます。

2

睡眠:睡眠中在床中 それぞれの時間帯を表しています。
呼吸:ベッドセンサーで取得した呼吸回数を表しています。
心拍:ベッドセンサーで取得した心拍数を表しています。
活動:室内人感センサーが反応している時間帯を表しています。
トイレ:トイレ内人感センサーが反応している時間帯を表しています。
ドア:ドアが開いている時間帯を表しています。

3

室温の推移を表しています。

03. 入居者詳細画面

睡眠スコア

睡眠スコア

4/19 12:00 ~ 4/20 12:00

睡眠時間

8時間6分



疲労回復度 ⓘ

75点



快眠指数 ⓘ

76点



快適環境指数 ⓘ

78点



大阪公立大学（元・大阪市立大学医学部疲労医学講座）と共同で開発した独自アルゴリズムで、前日の12:00（正午）～当日の12:00（正午）のデータを解析。

健康の目安となる「疲労回復指数」「快眠指数」「睡眠環境指数」を確認できます。



睡眠時間が長すぎる場合も点数が低くなる可能性があります。



前日のデータは翌日15:00頃に反映されます。

03. 入居者詳細画面

睡眠スコア



睡眠時間や起床時間などの生活リズムや睡眠環境などを評価。
疲れが回復する予測値を数値化しています。

 規則正しい生活が送れていない場合に、点数が低くなる可能性があります。



睡眠時間や睡眠中の体の動きや睡眠の深さなどを評価。
快眠であったかの予測値を数値化しています。

 睡眠時間が短い場合や体動が多い場合に、点数が低くなる可能性があります。



睡眠中の温度・湿度や睡眠中の身体の動きなどを評価。
快眠に適した環境であったかを数値化しています。

 快適な温度・湿度で無い場合に、点数が低くなる可能性があります。

03. 入居者詳細画面

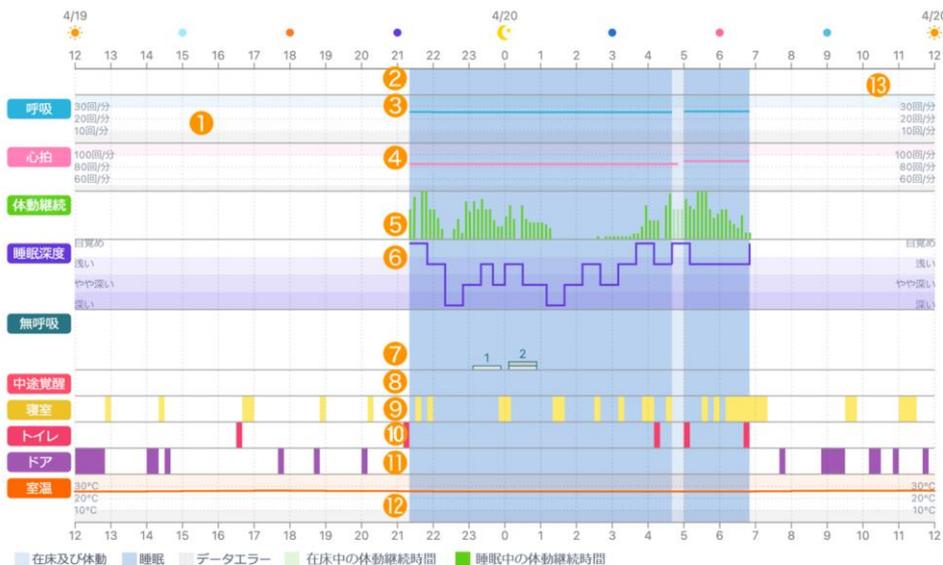
過去データ



- 1 ページの上から日付の新しい順に表示されます。
- 2 各種センサーのグラフが1行にまとまって表示されます。
- 3 同じ時間に複数のグラフデータが重なっている場合は、重なり順が一番上のグラフのみ表示されます。
- 4 チェックボックスのオン/オフで、各センサーグラフの表示/非表示の切り替えができます。
- 5 「詳細」をクリックすると、1日の詳細グラフを表示します。
- 6 発報されたアラートを表示しています。
※「高温アラート」「低温アラート」「湿度低下アラート」「センサー反応なしアラート」「長時間トイレアラート」が表示されます。
- 7 排泄・服薬などのイベント記録を入力・確認できます。

03. 入居者詳細画面

1日の詳細グラフ



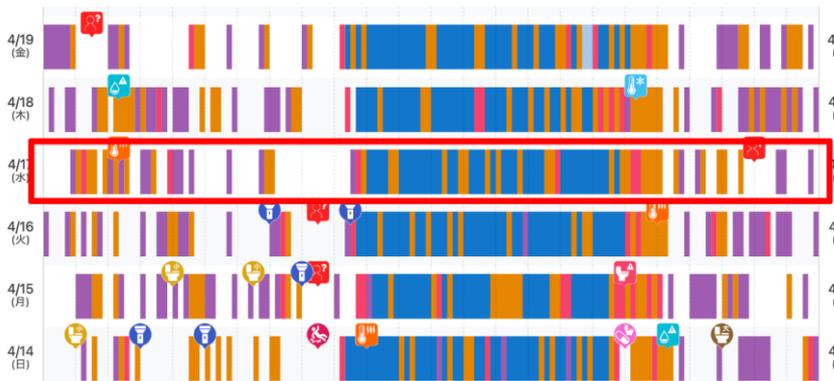
- 1 離床中（センサーマットが感知していない時間帯）です。睡眠に関するデータ 呼吸心拍体動睡眠深度 は表示されません。
- 2 睡眠中 在床中 それぞれの時間帯を10分単位で表しています。
- 3 睡眠中・在床中の呼吸の推移を表しています。
横向きの姿勢では呼吸が取得しづらいため、横向きで寝ている時や寝返りを打った時は、一時的に値が0となることがあります。
- 4 睡眠中・在床中の心拍の推移を表しています。
- 5 睡眠中・在床中の体動の継続秒数を表しています。
一般的に、浅い眠りの時は数値が大きく、深い眠りの時は数値が小さくなる傾向があります。
- 6 睡眠中・在床中の睡眠深度の推移を表しています。
- 7 睡眠中・在床中の無呼吸回数を1時間ごとに表しています。
- 8 中途覚醒の時間帯を10分単位で表しています。
睡眠中→在床中(または離床中)へ変わったタイミングから、次の在床/睡眠までの間が10分以下の場合、中途覚醒と判定されます。
- 9 室内人感センサーが反応している時間帯を10分単位で表しています。
- 10 トイレ内人感センサーが反応している時間帯を10分単位で表しています。
- 11 ドアが開いている時間帯を10分単位で表しています。
- 12 室温の推移を表しています。
- 13 発報されたアラートと登録されたイベントを表示しています。

※表示されるアラート： 高温アラート, 低温アラート, 湿度低下アラート, センサー反応なしアラート, 長時間トイレアラート

過去データ画面より、「詳細」を選択することで、24時間で取得した詳細なデータをご覧いただけます。
リアルタイムでは表示されない、「体動継続秒数」「睡眠深度」「無呼吸」「中途覚醒」などはアセスメントにおいて、注目すべきポイントです。

03. 入居者詳細画面

イベント登録機能

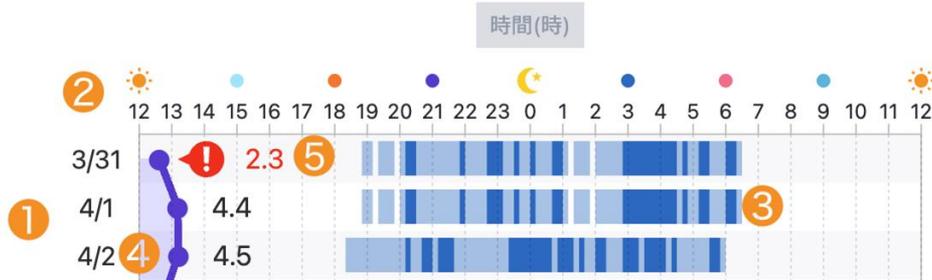


イベントを新規登録				
対象者 501 入居者501 様				
日付 必須 2024年04月17日 18:10				
イベント 必須				
<input checked="" type="checkbox"/> 食事	<input type="checkbox"/> 入浴	<input type="checkbox"/> 体位変換	<input type="checkbox"/> 更衣	<input type="checkbox"/> 整容
<input type="checkbox"/> 排泄 大	<input type="checkbox"/> 排泄 小	<input type="checkbox"/> 事故	<input type="checkbox"/> 巡視	<input type="checkbox"/> 投票 眼判
<input type="checkbox"/> 投票 排泄	<input type="checkbox"/> 投票 解熱	<input type="checkbox"/> その他		
詳細情報 最新の「食事」をコピー				
食形態 行楽				
キャンセル 保存				

過去データグラフ上に排泄・服薬などのイベント記録をスタンプで入力できる機能です。
設定したい日付の『過去データ』グラフをクリックし、『イベントを新規登録』ダイアログを表示します。
ライフリズムナビ以外の情報を登録することで、アセスメントの視点が広がります。

03. 入居者詳細画面

今月のレポート(睡眠ログ)



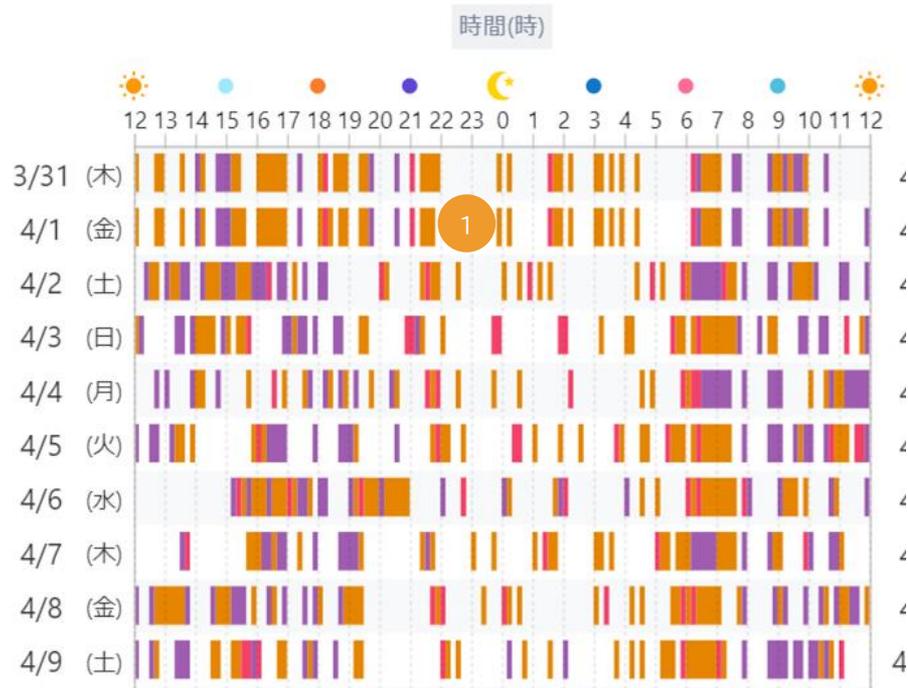
- 1 ページの上から日付の古い順に表示されます。
- 2 横軸は前日の12:00～当日の12:00を1時間単位で表示しています。
- 3 睡眠中在床中 それぞれの時間帯を10分単位で表示しています。
- 4 1日(前日の12:00～当日の12:00)の合計睡眠時間の推移を表しています。
- 5 1日(前日の12:00～当日の12:00)の合計睡眠時間が4時間以下の場合、注意マークを表示しています。



前日のデータは翌日15:00頃に反映されます。

03. 入居者詳細画面

今月のレポート(活動ログ)



1

人感センサー、あけしめセンサーが反応している時間帯を10分単位で表しています。

1日の人感センサー、あけしめセンサーのグラフが1行にまとまって表示されます。

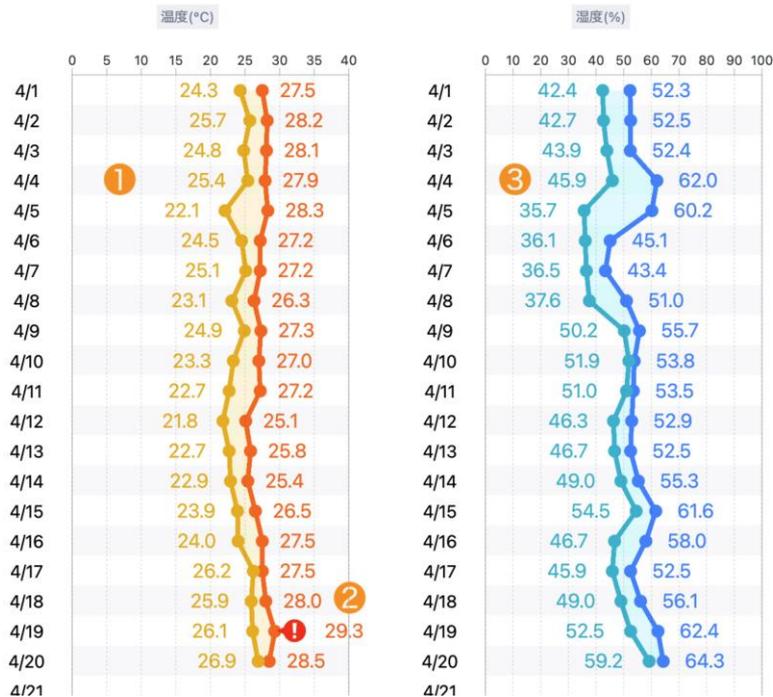
下から 活動 < トイレ < ドアの順に重なります。

i

前日のデータは翌日15:00頃に反映されます。

03. 入居者詳細画面

今月のレポート(温湿度の推移)



1

ベッド上に居る間の「最低室温」「最高室温」の推移を表示しています。

2

最低室温が29度以上であった場合、「注意マーク」を表示しています。

3

ベッド上に居る間の「最低湿度」「最高湿度」の推移を表示しています。

i

前日のデータは翌日15:00頃に反映されます。

03. 入居者詳細画面

今月のレポート(スコアの推移)

疲労回復度の推移



快眠指数の推移



快適環境指数の推移



1 疲労回復度 の推移を表しています。

2 快眠指数 の推移を表しています。

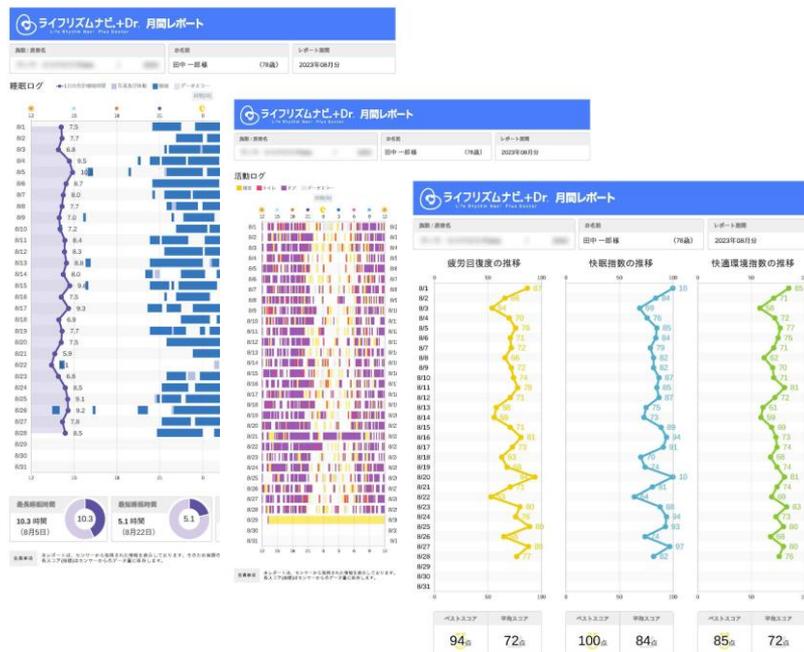
3 快適環境指数 の推移を表しています。

i 前日のデータは翌日15:00頃に反映されます。

※各種スコアの詳細はP17をご参照下さい。

03. 入居者詳細画面

印刷用ページ(PDF)を表示する



04. 入居者の情報を設定・変更する

入居者情報編集



施設内の入居者一覧の中から、対象居室の編集をクリックし、編集画面を開きます。



変更したい箇所を編集し「保存」をクリックします。名前の変更や、ADLの情報を登録・編集することができます。

04. 入居者の情報を設定・変更する

ハイライト



施設内の入居者一覧の中から、対象居室の編集をクリックし、編集画面を開きます。



強調表示の「お看取り」「感染対策」「強調表示」から用途に沿ったものを設定します。変更したい箇所を編集し「保存」をクリックします。

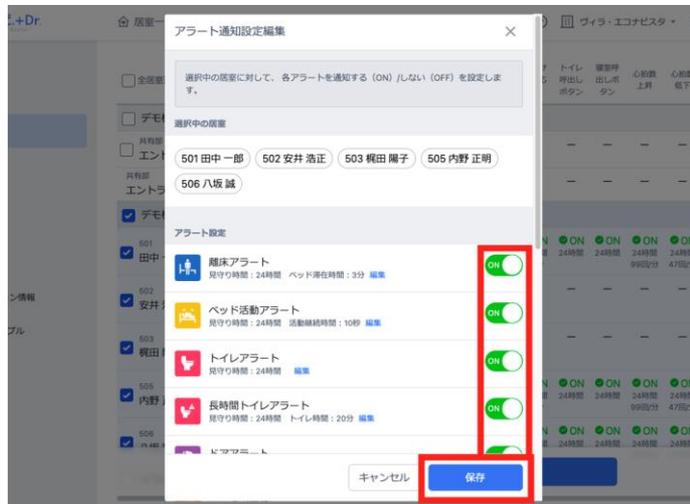
※詳細はP14をご参照下さい。

05. アラート通知設定

アラートの通知設定を確認・変更する



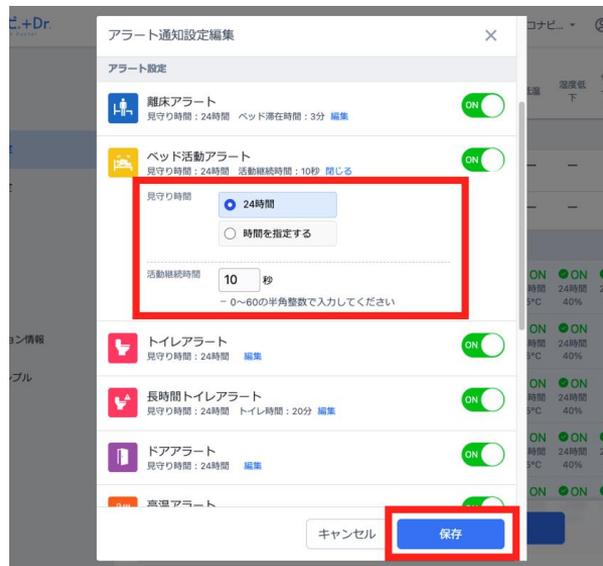
設定ページ>アラート通知設定 メニューをクリックします。
施設内の入居者一覧の中から、対象居室にチェックを入れ、「選択した居室を編集」をクリックします。



各アラートについて、ON/OFF(通知する/通知しない)を選択し保存をクリックします。

05. アラート通知設定

アラートの詳細設定(発報条件)を変更する

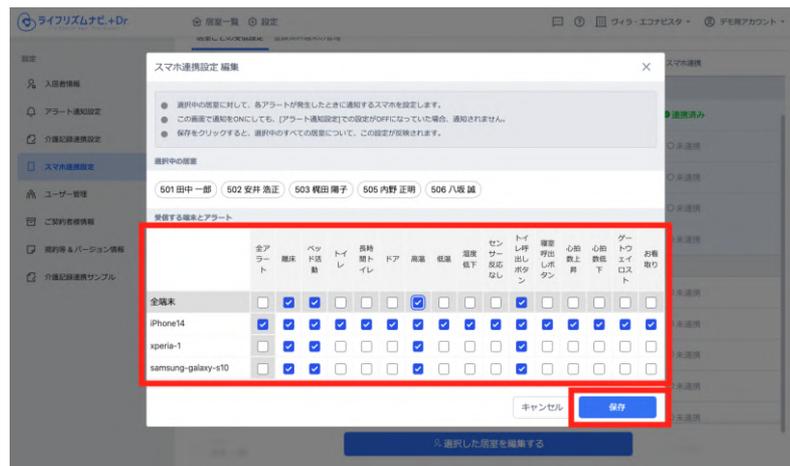
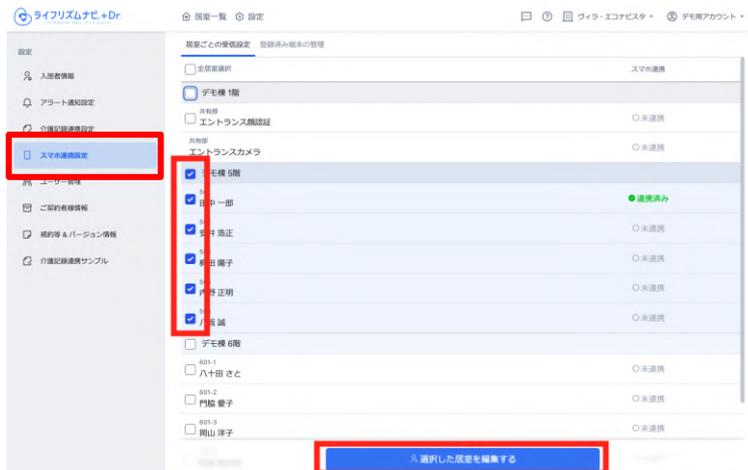


アラート通知設定の編集画面で、編集したいアラートの「編集」をクリックします。

「保存」をクリックして変更を保存します。編集をすることで、必要な場合にのみアラートを発報することができるようになります。

06. スマホ連携設定

アラートを通知するスマートフォン端末の確認・変更



施設内の入居者一覧の中から、対象居室にチェックを入れ、選択した居室を編集をクリックします。

各アラートについて、通知する端末名にチェックを入れます。
「保存」をクリックし、設定を保存します。

07. 機器の取扱について

ゲートウェイエラー対応手順

 ゲートウェイの電源または通信をご確認ください

手順①

電源ケーブルの接続確認



- ・ゲートウェイ本体側の差込口
- ・壁コンセント側の差込口
- ・LANケーブルの差込口

手順②

ゲートウェイ再起動



※赤色のLEDが常時点灯、
緑色のLEDが点滅が正しい状態です

- ・各種電源アダプタを抜く
- ・再度電源を接続する
- ・ゲートウェイ内LEDランプ確認

手順③

ケーブルの折れ/断線の確認



- ・ACアダプタの断線を確認
- ・コネクタ部の折れを確認
- ・正規品ACアダプタ使用の確認

07. 機器の取扱について

ゲートウェイのモデルについて

対象モデル
ゲートウェイ
(3Sモデル※2018年～2021年販売)



※3Sモデルページはこちらから



対象モデル
ゲートウェイ
(4Sモデル※2022年～販売)



※4Sモデルページはこちらから



07. 機器の取扱について

ベッドセンサの取扱について

対象モデル

ベッドセンサ(ゲートウェイ別体型)
(Aモデル※2018年～2021年販売)



ベッドセンサの
接続をご確認ください
3/14 12:42～



※Aモデルページはこちらから

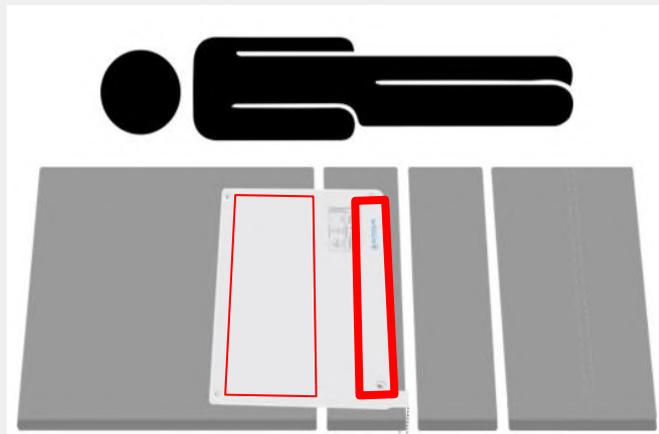
対象モデル

ベッドセンサ(ゲートウェイ一体型)
(Bモデル※2022年～販売)



※Bモデルページはこちらから

【適切なベッドセンサの設置位置】



正常にデータを取得するポイント！

- ・寝る位置とベッドセンサの位置を調整する
- ・チューブの折れ曲がりや潰れをなくす

07. 機器の取扱について

睡眠データが正常に取得できない場合

※このような設置状態になっていたら要注意※



チューブの折れ・挟み込みがある場合にはデータが正常に取得できない場合があります。

07. 機器の取扱について

STEPガイドのおすすめ



目次

1 | 初級編

- ▶ 機器を設置する
- ▶ ログイン/ログアウトする
- ▶ マイページでリアルタイムデータを見る
- ▶ 過去データを見る
- ▶ センサーの特性を確認(理解)する
- ▶ 睡眠リズムを見る

2 | 中級編

- ▶ 生活リズムを把握する
- ▶ 課題を抽出する
- ▶ 課題へのアプローチを4段階(PDCA)で行う
- ▶ アラート通知機能を使う

3 | 上級編

- ▶ 看取り
- ▶ 排泄

07. 機器の取扱について

ショートカットアイコン追加のおすすめ

【スマホ端末で「ご利用ガイド」を表示】



URL:
<https://tinyurl.com/yp54gt99>

【ショートカットをホーム画面に追加】



ホーム画面に追加をすることで、
すぐにヘルプページを確認可能です。

08. 質疑応答



質問がある方は
お気軽にどうぞ！



本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営：エコナビスタ株式会社
〒261-0023

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869