

# ライフリズムナビ + Dr. アラート設定方法解説セミナー (ベッドセンサー編)

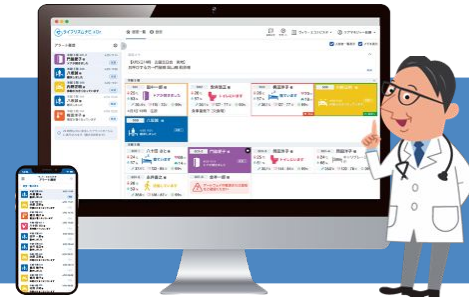
EcoNaviSta

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階

TEL:050-5526-3869

ライフリズムナビ + Dr.  
Life Rhythm Navi Plus Doctor

専門医が考えたSaaS型高齢者見守りシステムで  
介護・医療現場のお悩みを解決します。



# はじめに

このセミナーは、ライフリズムナビVer2.0の画面で操作方法などをご紹介する内容となっております。

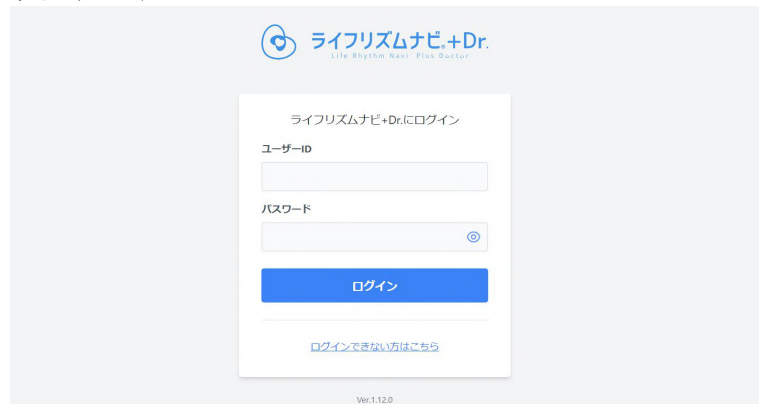
Ver1.0の方は、Ver2.0へアップデートすることで、機能をご利用いただけます。

Ver2.0へのアップデートご希望の方は、施設管理者様より弊社サポートまでご連絡ください。

ライフリズムナビ+Dr. Ver1.0



ライフリズムナビ+Dr. Ver2.0



# 本日の目次

01. アラート通知の設定方法
02. アラートの種類について
03. スマホ連携設定
04. センサーの特性について
05. アラート活用事例
06. 質疑応答





## 02. アラートの種類について

### ベッドセンサのアラート通知一覧



離床しました

#### 離床アラート

##### お知らせのタイミング

ベッドから起き上がり、離床したタイミングでお知らせします。

##### 使用場面

ベッドからの立ち上がりや、その後の歩行に介助が必要な場合などにご使用下さい。



ベッド上で体動が  
大きくなっています

#### ベッド活動アラート

##### お知らせのタイミング

睡眠状態になった後に、ベッド上で体の動きが大きくなった場合にお知らせします。

##### 使用場面

ベッドから起き上がる前兆と考えられます。  
ベッドからの立ち上がりや、その後の歩行に介助が必要な場合などにご使用下さい。



ゲートウェイの電源または  
通信をご確認ください

#### ゲートウェイロストアラート

##### お知らせのタイミング

居室内のデータが確認できない場合に表示されます。（確認は1時間ごとに行われます。）



心拍数が増えています

#### 心拍数上昇アラート

##### お知らせのタイミング

心拍数上昇を検出した際に通知します。



心拍数が低下しています

#### 心拍数低下アラート

##### お知らせのタイミング

心拍数低下を検出した際に通知します。



お看取りアラート

#### お看取りアラート

##### お知らせのタイミング

体動がなく、対象者の拍動がかなり弱くなりセンサーマットが感知できない場合、お知らせします。

お看取り表示をオンにした後に、アラート通知設定からお看取りアラートをオンに設定することで有効となります。お看取り表示設定後は、離床アラートがご使用できなくなります。

## 02. アラートの種類について

### 離床アラート



#### 離床アラート

##### お知らせのタイミング

ベッドから起き上がり、離床したタイミングでお知らせします。

##### 使用場面

ベッドからの立ち上がりや、その後の歩行に介助が必要な場合などにご使用下さい。

## 02. アラートの種類について

### 離床アラート



#### アラート設定



#### 離床アラート

見守り時間：24時間 ベッド滞在時間：3分 編集



#### ベッド活動アラート

見守り時間：24時間 活動継続時間：10秒 編集



#### アラート設定



#### 離床アラート

見守り時間：24時間 ベッド滞在時間：3分 閉じる



見守り時間

24時間

時間を指定する

ベッド滞在時間

ベッドに入床してから

3 分 0 秒

以上経過後に

離床した場合にアラートを通知する

- 1秒～60分0秒の半角整数で入力してください

- ① 「ベッド滞在時間」の設定を短くすると離床アラートが発発する可能性があります。  
「ベッド滞在時間」の設定を短くしても、離床アラートの通知速度は早くなりません。

「ベッド滞在時間」とは？



#### ベッド滞在時間

ベッドに入床してから在床が継続している時間  
おススメの設定時間：3分

通知までの時間は3～5秒前後

離床からの通知までの時間は通信環境等  
によって前後する可能性があります

- 入床から離床までの時間が「ベッド滞在時間」より短い場合はアラートが通知されません



## 02. アラートの種類について

### 離床アラート



アラート設定



離床アラート

見守り時間：24時間 ベッド滞在時間：3分 [閉じる](#)



見守り時間

24時間

時間を指定する

ベッド滞在時間

ベッドに入床してから

3 分 0 秒

以上経過後に

離床した場合にアラートを通知する

- 1秒~60分0秒の半角整数で入力してください

「ベッド滞在時間ってなんだ…？」

「ベッドから離れたら3分後にお知らせしてくれるのか…？」

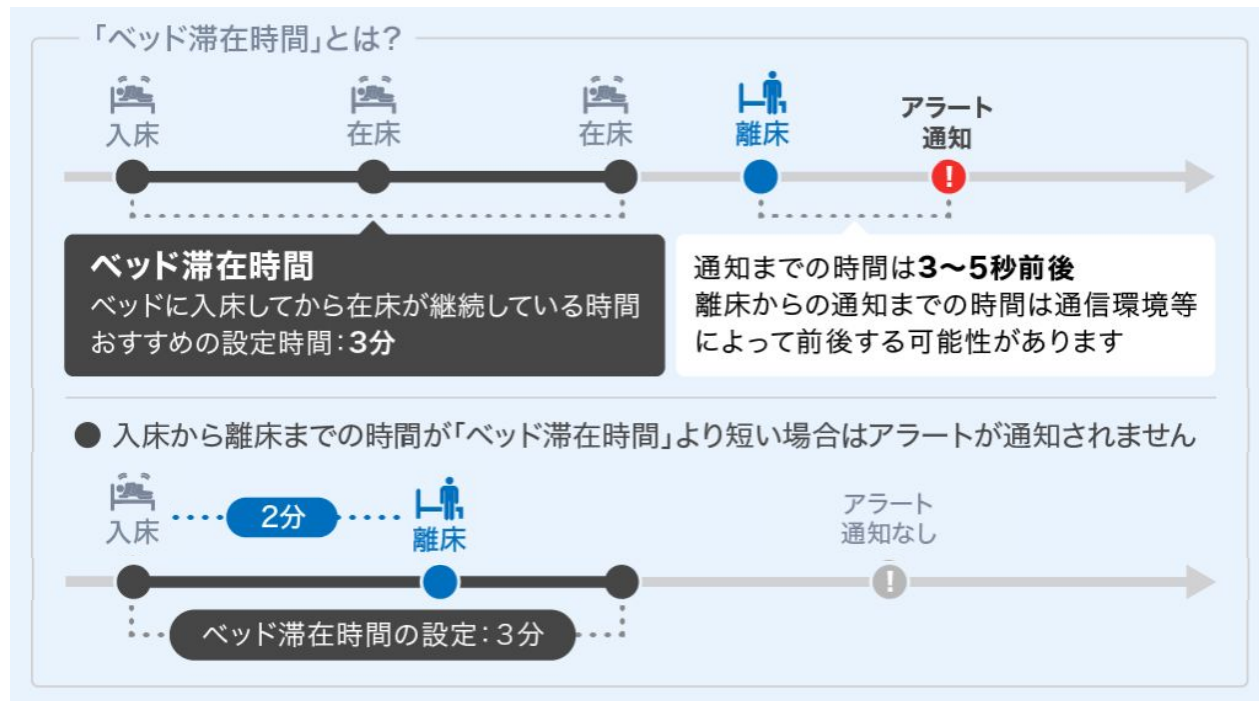


「であれば、1秒にするのが一番早く通知が来るのでは…？」



## 02. アラートの種類について

### 離床アラート



## 02. アラートの種類について

### 離床アラート



### ベッド滞在時間 とは

短ければ短いほど離床を早くお知らせしてくれる設定？



離床アラートのなりすぎ防止のための  
発報条件の設定です。

対象者のADLに合わせてご設定ください。

## 02. アラートの種類について

### ベッド活動アラート

 ベッド上で体動が  
大きくなっています

 ベッド上で体動が  
大きくなっています

#### ベッド活動アラート

##### お知らせのタイミング

睡眠状態になった後に、ベッド上で体の動きが大きくなった場合にお知らせします。

##### 使用場面

ベッドから起き上がる前兆と考えられます。  
ベッドからの立ち上がりや、その後の歩行に介助が必要な場合などにご使用下さい。

#### 鳴りすぎ防止（再通知サイクル）

一度アラートによるお知らせを行うとその後設定した活動継続時間  
+10秒間はお知らせを行いません。

例)

活動継続時間10秒の場合

20秒間はお知らせを行いません。

## 02. アラートの種類について

### ベッド活動アラート

ベッド上で体動が  
大きくなっています



バイタル情報取得中...

睡眠になっていないため  
体動は未検知



心拍・呼吸を検知

ベッド上での動きがある場合に表示します。

(例) 寝返りをうつ



(例) 足を動かす、体をかく



(例) せきやくしゃみをする



本アイコン表示以降の  
体動を検知



心拍・呼吸が落ち着いたため  
睡眠と判定

睡眠中の場合に表示します。

以下のようなときにも睡眠中と表示することがあります

覚醒している状態でも、心拍・呼吸・体動が安定している場合には表示することがあります。



起き上がり、端座位になってもセンサーマットが感知し表示する場合があります。



ベッド周辺に振動（ノイズ）がある場合センサーが反応することがあります。



ここで通知！



ベッド上で体を動かす

ベッド上での動きがある場合に表示します。

(例) 寝返りをうつ



(例) 足を動かす、体をかく



(例) せきやくしゃみをする



対象者のバイタル情報をより正確に取得するため、センサーが最適な感度になるようチューニングをしています。

(例) 入床時



## 02. アラートの種類について

### ベッド活動アラート

 ベッド上で体動が  
大きくなっています

#### アラート設定



#### 離床アラート

見守り時間：24時間 ベッド滞在時間：3分 [編集](#)



#### ベッド活動アラート

見守り時間：24時間 活動継続時間：10秒 [編集](#)



#### ベッド活動アラート

見守り時間：24時間 活動継続時間：10秒 [閉じる](#)



見守り時間


24時間

時間を指定する

活動継続時間

10 秒


— 1~30の半角整数で入力してください

 睡眠状態での体動についてアラートでお知らせします。  
睡眠判定されていない状態ではお知らせを行いません。

## 02. アラートの種類について


### ベッド活動アラート

 ベッド上で体動が  
大きくなっています

 ベッド活動アラート  
見守り時間：24時間 活動継続時間：10秒 [閉じる](#)

見守り時間  24時間  
 時間を指定する

活動継続時間  秒  
- 1~30の半角整数で入力してください

 睡眠状態での体動についてアラートでお知らせします。  
睡眠判定されていない状態ではお知らせを行いません。

「なんだか通知が鳴りすぎている…」

「通知が来ない時があるけど  
何秒で設定したらいいのか…」



「秒数設定難しい…！」

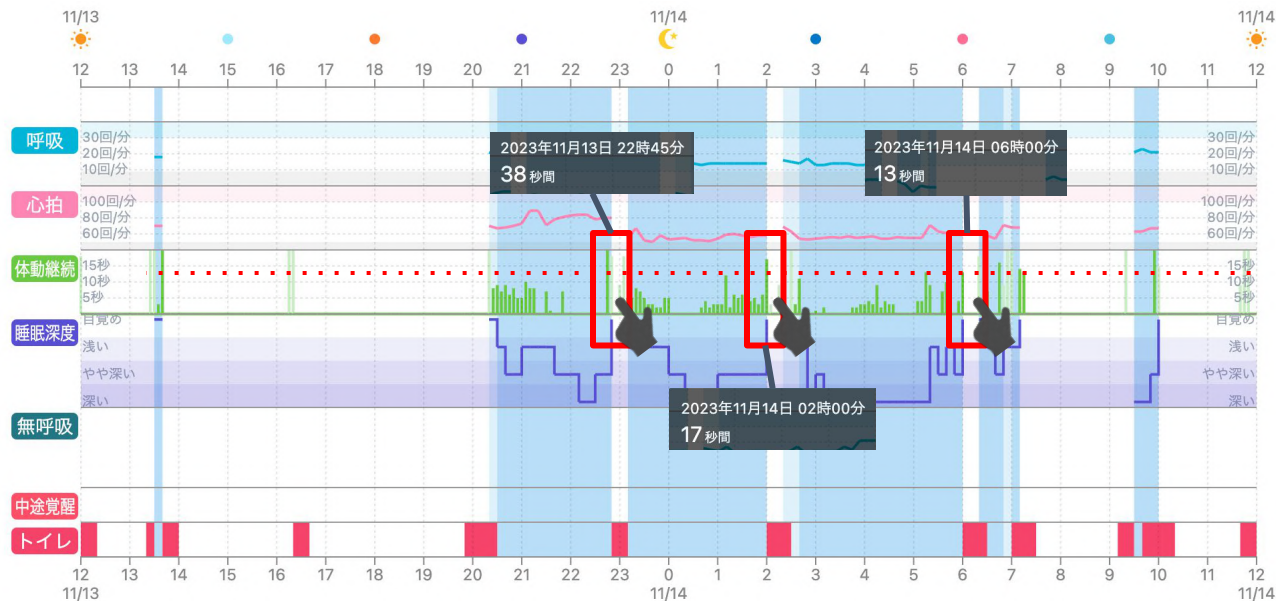
## 02. アラートの種類について

### ベッド活動アラート

ベッド上で体動が  
大きくなっています

体動が継続している秒数を確認できる機能が実装！

過去データ>詳細画面より、活動継続秒数を参照することで秒数設定の参考に！



### 【トイレ前の体動が継続した秒数】

2023年11月3日 22時46分 **38秒**

2023年11月4日 02時00分 **17秒**

2023年11月4日 06時00分 **13秒**

体動アラートの「活動継続時間」は  
**13秒**で設定すると良いのでは？



### データを参考にするポイント！

- ・離床前の起き上がりの体動継続秒数に注目
- ・寝返りなどの離床に繋がらない秒数も

## 02. アラートの種類について

### 心拍数上昇/低下アラート



心拍数が増えています



心拍数が低下しています



心拍数が増えています

#### 心拍数上昇アラート

##### お知らせのタイミング

心拍数上昇を検知した際に通知します。

##### 鳴りすぎ防止（再通知サイクル）

一度アラートによるお知らせを行うとその後1時間はお知らせを行いません。



心拍数が低下しています

#### 心拍数低下アラート

##### お知らせのタイミング

心拍数低下を検知した際に通知します。



## 02. アラートの種類について

### 心拍数上昇/低下アラート



 心拍数上昇アラート ON  
見守り時間：24時間 基準値：99回/分 [閉じる](#)

見守り時間

24時間

時間を指定する

基準値

回/分

— 80～115の半角整数で入力してください

 心拍数低下アラート ON  
見守り時間：24時間 基準値：47回/分 [閉じる](#)

見守り時間

24時間

時間を指定する

基準値

回/分

— 45～70の半角整数で入力してください

### アラート判定タイミング

5分間隔での判定

### 発報条件

「寝ています」アイコン表示後の「体動あり」アイコン表示中で、5分間の平均値が基準値以上の場合にアラート通知する。

## 02. アラートの種類について

### お看取りアラート



#### お看取りアラート

##### お知らせのタイミング

体動がなく、対象者の拍動がかなり弱くなりセンサーマットが感知できない場合、お知らせします。

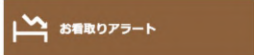
お看取り表示をオンにした後に、アラート通知設定からお看取りアラートをオンに設定することで有効となります。お看取り表示設定後は、離床アラートがご使用できなくなります。

##### 鳴りすぎ防止（再通知サイクル）

一度アラートによるお知らせを行うとその後分間はお知らせを行いません。

## 02. アラートの種類について

### お看取りアラート



設定

入居者情報

アラート通知設定

介護記録連携設定

スマホ連携設定

ユーザー管理

ご契約者様情報

規約等 & バージョン情報

介護記録連携サンプル

入居者様の居室移動については、故障・トラブル相談受付フォームからご連絡ください。

部署名	お名前	性別	誕生日	備考	
デモ棟 1階					
共有部	エントランスカオノン...			基本設定が完了していません	編集
共有部	エントランスカメラ			基本設定が完了していません	編集
デモ棟 5階					
501	タナカイチロウ 田中 一郎	男性	1944年1月27日 満 78 歳	なし、ヘルパーがいる、寝たきりである、褥瘡の傾向がある、持病がない	編集
502	ヤスイヒロマサ 安井 浩正	男性	1943年7月12日 満 78 歳	なし、ヘルパーがいる、寝たきりである、褥瘡の傾向がある、持病がない	編集
503	カシタヨココ 梶田 陽子	女性	1942年4月11日 満 80 歳	なし、ヘルパーがいる、寝たきりである、褥瘡の傾向がある、持病がない	編集
504	ウチノマザキ	男性	1942年4月11日	なし、ヘルパーがいる、寝たきりである、褥瘡の傾向がある、持病がない	編集



ハイライト

お看取り

お看取りをオンにすると、廊下アラートのかわりにお看取りアラートを設定できるようにになります。また、居室一覧ページでは緑色で強調表示されるようになります。

ON

センサに反応なし

感染対策

感染対策モードをオンにすると、居室一覧ページで強調表示されるようになります。

強調表示

強調表示モードをオンにすると、居室一覧ページで居室が黄色で強調表示されるようになります。

介護状況について

介護ヘルパー（スタッフ）がいる

いる

戻る 退出

キャンセル

保存

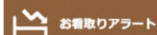
施設内の入居者一覧の中から、対象居室の編集をクリックし、編集画面を開きます。

ハイライトの「お看取り」を設定し「保存」をクリックします。



## 02. アラートの種類について

### お看取りアラート



お看取りアラート

見守り時間：24時間 [閉じる](#)

見守り時間

24時間

時間を指定する



ベッド上でのバイタル情報を感知できなくなった場合にお知らせします。

食堂や入浴など、ベッドから離床することがある場合にもお知らせするため注意が必要です。

ベッド上で過ごす時間が多いご入居者への設定を推奨します。

## 02. アラートの種類について

### ゲートウェイロストアラート

ゲートウェイの電源または  
通信をご確認ください



ゲートウェイロストアラート



キャンセル

保存

電源コードやLANケーブルが抜けていないかご  
確認ください。特にケーブルの抜けなどが無い  
場合には、ネットワークの問題が考えられます。



ゲートウェイの電源または通  
信をご確認ください

## 02. アラートの種類について

### ゲートウェイロストアラート

！ ゲートウェイの電源または  
通信をご確認ください

#### 手順①

#### 電源ケーブルの接続確認



- ・ゲートウェイ本体側の差込口
- ・壁コンセント側の差込口
- ・LANケーブルの差込口

#### 手順②

#### ゲートウェイ再起動



※赤色のLEDが常時点灯、  
緑色のLEDが点滅が正しい状態です

- ・各種電源アダプタを抜く
- ・再度電源を接続する
- ・ゲートウェイ内LEDランプ確認

#### 手順③

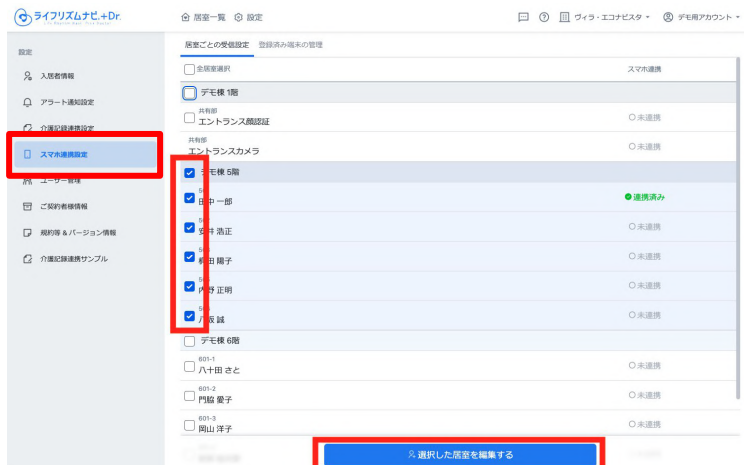
#### ケーブルの折れ/断線の確認



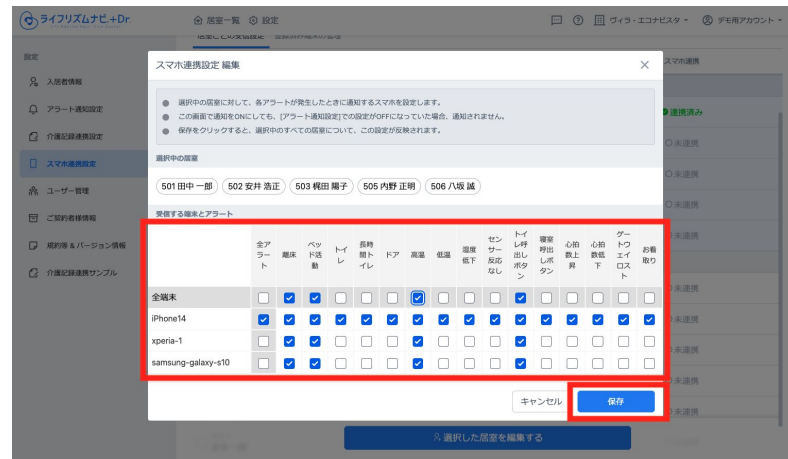
- ・ACアダプタの断線を確認
- ・コネクタ部の折れを確認
- ・正規品ACアダプタ使用の確認

## 03. スマホ連携設定

### アラートを通知するスマートフォン端末の確認・変更



施設内の入居者一覧の中から、対象居室にチェックを入れ、選択した居室を編集をクリックします。



各アラートについて、通知する端末名にチェックを入れます。  
「保存」をクリックし、設定を保存します。



## 03. スマホ連携設定

### アラートを通知するスマートフォン端末の確認・変更

スマホ連携設定

居室ごとの受信設定 **登録済み端末の管理**

最大5台まで端末を登録できます。さらに登録可能台数を追加したい場合は [端末上限追加申請](#) をしてください。

名称	登録日時	登録済み端末数 : 3 / 5
iPhone14 iOS	2022/09/13 00:00:00	削除
xperia-1 Android	2022/09/13 00:00:00	削除
samsung-galaxy-s10 Android	2022/09/13 00:00:00	削除



登録済み端末数 : 3 / 5

削除

削除

削除

登録済み端末の管理 のタブをクリックします。

登録済み端末で不要なものは削除をクリックすることで登録を削除できます。

## 04. センサーの特性について

ステータスアイコンとご入居者の動きが異なるケースがあることを理解する

### ケース①

睡眠状態になっても目を  
開けていることがある

覚醒している状態でも心拍・呼吸、体動が安定している場合には表示することがあります。



### ケース②

端坐位の状態で  
「寝ています」表示になる

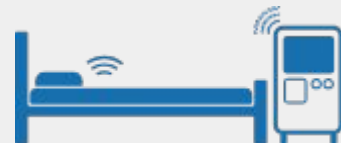
起き上がり、端座位になってもご入居者の場所によっては、センサーマットが感知し表示する場合があります。



### ケース③

ベッド上に誰もいないが  
寝ています表示になる

- ・エアマットや自動体位変換機能付きエアマットなどの特殊なベッドマットの場合にセンサーが反応することがあります。
- ・ベッド周辺に振動(ノイズ)がある場合センサーが反応することがあります。



## 04. センサーの特性について

### 通知が遅れる(通知が来ない)と感じるケース

#### ケース①

##### ..... 離床アラートの通知が遅いと感じる

例) 離床アラートの通知で居室を訪室したが、ご入居者はトイレまで移動していた。

▼

ご入居者が立ち上がった際に、マットレスに手を置いていたり、柵伝いに歩行されている場合、離床判定となるまでに時間がかかることがあります。

#### ケース②

##### ..... ベッド活動アラートの通知が来ないと感じる

例) ベッド活動アラートを設定していたが、通知がこず離床アラートの通知が届いた。

▼

ベッド活動アラートは、「寝ています」表示になった後に、ベッド上で体の動きが大きくなった場合に通知します。「寝ています」表示となる前の体の動きについては、通知を行いません。

## 04. センサーの特性について

### よくある質問

よくある質問

アラート	→
ゲートウェイ・ベッドセンサー	→
トイレ・人感センサー	→
あけしめセンサー	→
アイコンについて	→
データ (グラフ)	→
呼び出しボタン	→
カメラ	→
バイタル連携	→

サポート > よくある質問 > アラート  
を選択すると、アラート種類一覧が表示されます。

よくある質問 アラート

全般

- Q アラート通知の履歴は、マイページに何日間残りますか？
- Q スマートフォンのアラート通知の読み上げ音声を短くすることはできますか？
- Q 特定の時間帯にのみアラート通知を発報するように設定することはできますか？

離床

- Q 離床してから通知が遅く感じます。何秒程でアラートが発報されるのでしょうか？
- Q ベッド滞在時間とは？
- Q ご利用者がベッドで臥床されている状態で離床アラートが発報されたのはなぜですか？

体動

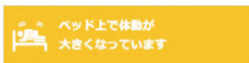
- Q ご利用者が、ベッド上でしばらく体を動かしていたがベッド活動アラートが発報しないことがありました。
- Q ベッド活動アラートはどのようなご利用者に使用すると良いのでしょうか？

各種アラートごとに、情報が記載されています。  
ご不明な点等ございましたらご参照ください。

## 05. アラート活用事例

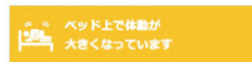
### ケース①②

#### ケース①ご入居者の状況把握ができた活用



- ・体動が長く続いている時に、訪室したら足がベッドから降りていたことがあった。
- ・体動が長く続いているときに、訪室することでトイレ誘導をすることができた。
- ・体動アラートの通知で訪室すると、おむついじりの動きのキャッチに繋がった。

#### ケース②ご入居者のペースを掴んだ活用

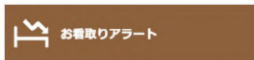


- ・トイレ介助などの際に介助拒否が見られる方で、アラートでベッドからの離床されるタイミングで声かけを実施したところ、拒否なく介助を行なうことができた。
- ◇その後はライフリズムナビのデータを蓄積して、トイレ介助時間を変更した。

## 05. アラート活用事例

### ケース③④

#### ケース③ターミナルケアでの活用



- ・看取りアラートで呼吸停止を把握できて、Dr.をすぐに呼び対応することができた。  
今までは巡回を30分に一度訪室して把握していたが、アラートで対応できるのでとても良い。
- ・朝4時に巡視を済ませた後、スマホが反応し、再び訪室し、最期を傍で看取る事ができた。早朝業務で職員がバタバタとし出す時間帯で、アラートがなければ訪室が遅れた可能性があり、早期対応に繋がった。

#### ケース④普段の様子との違いから気づいた活用



- ・普段お一人で離床しない方の部屋で「離床しました」とアラートの通知あり。  
「動かない人だよな？」と気にしていたところ、その後センサー反応なしの表示が続いていたため訪室すると、ご逝去している状態の発見に繋がった。
- 看取り対応という程ADLが低下しているわけではなかった為、ライフリズムナビがなければ気付けなかった。

## 05. アラート活用事例

### ケース⑤⑥

#### ケース⑤定時巡視削減の取り組みでの活用



・夜間の目視での定時巡視を、ライフリズムナビの画面での巡視に変更。

全ご入居者へ心拍上昇/低下アラートを設定し、通知があった際にはバイタル測定を実施することで、異常を検知しNSへオンコールやご家族様への情報共有に繋がっている。

#### ケース⑥ケアプランへの反映による活用促進



・ケアマネジャーと連携をとり、アラートをONにしている方についてはケアプランにも反映させている。

ケアマネジャーを巻き込んだことで活用の促進につながっている。

例:

ライフリズムナビのアラート設定を体動時9秒で鳴るように設定する	夜勤介護職員	毎日	2023/1/1～ 2023/6/30
ライフリズムナビを確認し夜間の様子を把握する	夜勤介護職員	1回/週	2023/1/1～ 2023/6/30

## 06. 質疑応答

### 本日のおさらい

01. アラート設定の方法
02. アラートの種類について
03. スマホ連携設定
04. センサーの特性について
05. アラート活用事例
06. 質疑応答





本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営: エコナビスタ株式会社

〒261-0023

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階

TEL:050-5526-3869