

ライフリズムナビを 使いこなす！ / 活用セミナー

7/17 木
14:00 - 15:00

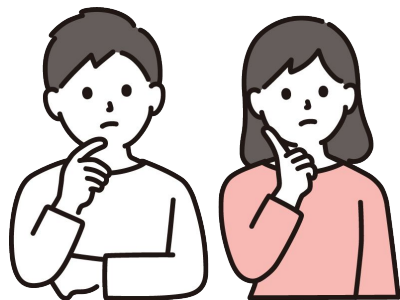
ライフリズムナビ活用で実現する
「巡視削減」のポイント解説セミナー

本日のプログラム

ライフリズムナビの導入によって可能になる巡視業務の効率化・削減方法を、現場の負担軽減につながる運用ポイントや実際の活用事例とあわせてご紹介します。



夜間巡視の削減、どこまで進められていますか？



①これから始めたい(変化なし)

②段階的に試している(1時間⇒2時間に1度)

③目標まで削減ができている(1時間⇒定時は0回)

④その他(ライフリズムナビ未利用)

ライフリズムナビを導入したものの…

「導入したけど…うまく使いきれてるのかな？」

「巡視削減って、どうやって進めるんだろう？」



管理者

「活用してって言われても、どうすればいいのか…」

「本当に巡視を減らして大丈夫なのかな…？」



スタッフ

そんな声にお応えして、今日は“どう進めるか”を一緒に考えていきます！

本日のセミナーのゴール

1

巡視削減の進め方を具体的にイメージできるようになる

2

自施設に活かせるヒントを得る

3

“うちでもできそう！”と思える状態になる

本日の目次

- 1, 巡視を見直すとどんな変化が起きる？
- 2, 進める前に押さえるポイント
- 3, 巡視削減の進め方ロードマップ
- 4, 他施設の取り組み紹介
- 5, まとめ・質疑応答



“必要なタイミング・必要な居室のみを訪室する” という考え方

**モニターやセンサーを活用し、
訪室回数や時間を最適化する取り組み** です。

巡視を見直すとどんな変化が起きる？

目視からモニター確認へ、巡視のカタチが進化

Before



職員

- ・毎回訪室が必要
- ・体力、時間の負担が大きい

ご入居者

- ・人の気配で起きてしまう
- ・睡眠が妨げられる

After



職員

- ・必要な部屋だけ訪室
- ・バイタルも確認でき安心

ご入居者

- ・人の気配に起こされない
- ・安心して眠れる

巡視を見直すとどんな変化が起きる？

多数の介護記録システムと連携

連携が可能な介護システム

wiseman

ほのぼのNEXT



ケ7記録

ヘルプ 登録 閉じる

一括削除 実施日訂正 ケ7記録一覧 申し送り一覧 とけろし報告書 承認報告書 支店ノート 利用者情報一覧

表示形式 利用者指定 相当者指定

利用者 0600000002 利用者 0002 様 利用者情報

実施日 令和02年09月02日 水 前日 後日

行追加 行挿入 行削除 取消 削除した記録または訂正前の記録を表示しない 表示項目 記録選択 記録初断後 絞込 17件/総件数 17件

時刻	項目名	数値	単位	状態
01:00	心拍	73	回/min	睡眠
01:00	呼吸	15	回/分	
01:00	睡眠			
01:00	体温	36.2	℃	
01:00	湿度	58.0	%	
01:00	酸素飽和度 (指)		%	
02:00	心拍	76	回/min	
03:00	呼吸	14	回/分	
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温	36.2	℃	
03:00	湿度	60.4	%	
03:00	酸素飽和度		%	
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度			
03:00	心拍			
03:00	呼吸			
03:00	体温			
03:00	湿度			
03:00	酸素飽和度	</		

巡視を見直すとどんな変化が起きる？

多数の介護記録システムと連携

Before



- ・一人一人の情報を記録
- ・PC操作が苦手だと時間を要する
- ・記録のし忘れ、残業して記録

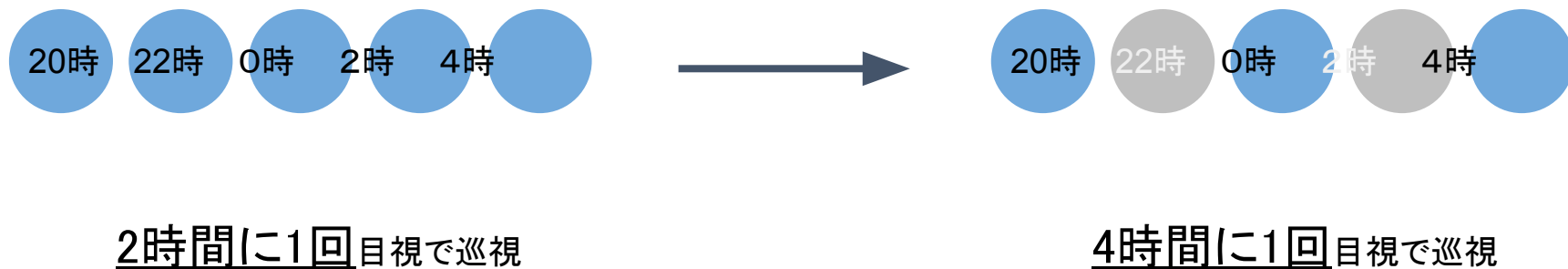
After



- ・システムで自動記録
- ・空いた時間で別作業
- ・夜勤明けの残業削減

巡視を見直すとどんな変化が起きる？

巡視削減をすることでの時間捻出



1回の巡視に30分かけていた場合…
約1時間の時間捻出に！

巡視を見直すとどんな変化が起きる？

空いた時間でできることってなんだろう？



休憩時間の確保



日中に行っていた業務



記録などの作業・個別ケア

進める前に押さえるポイント

業務の引き算をするだけで終わりにならないように注意 ⚠



楽になった実感あり！



ただ..徐々に慣れていく..



仕事が増えたように感じる。

捻出した隙間時間をどのように有効活用するかを事前に考えておきましょう！

☒ 巡視削減をする目的を明確にしましょう

- 職員の負担軽減、業務効率化
- 転倒や事故の未然防止
- ご入居者の睡眠の質を守る など



そのために夜間の巡視を削減する！



進める前に押さえるポイント

目的

最終的に達成したいゴール

||

方向性/理由

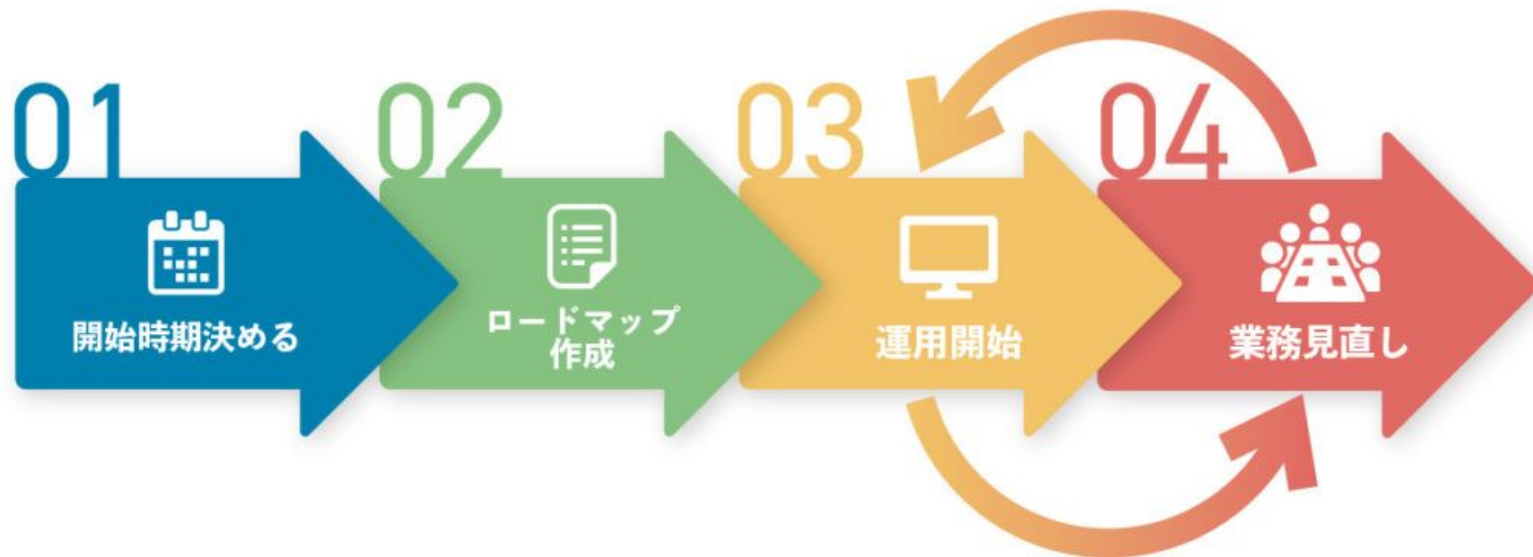
目標

目的を達成するための
具体的なステップや指標

||

手段: 夜間の巡視削減

巡視削減の進め方ロードマップ



どこから手をつければ良いか分からない…という声も多くいただきます。
そこで、巡視削減のポイントをステップごとにご紹介していきます。

Step 01

開始時期を決める

まず「巡視削減」をいつから開始するか、期限を明確に決めましょう。

- ✓ 「業務マニュアルの見直し」
- ✓ 「ライフリズムナビ運用方法の統一」
- ✓ 「ご家族への事前説明」

準備することはたくさん。

巡視削減の予定日まで間に合うように準備を進めていきましょう！



巡視削減の進め方ロードマップ



巡視削減は導入していつ頃から始める？

巡視削減の開始タイミングは施設ごとに異なります。

導入3日目から始める施設もあれば、
半年～1年かけて準備する施設もあります。



巡視削減の進め方ロードマップ

スケジュール例

今期中に巡視を完全に
ライフリズムナビに切り替える

✓ 目標達成期限の設定

ライフリズムナビを導入して、達成したい目的、目標の達成期限を設定して進めていきましょう。

STEP 1

導入～3か月

ライフリズムナビの機能に慣れる。

STEP 2

3か月～半年

部分的に巡視をライフリズムナビに切り替える。

巡視時間：1時間毎 → 2時間毎

STEP 3

半年～1年

巡視をライフリズムナビへ完全に切り替える。

Step 02

ロードマップ作成

開始日を決めたら、それまでにやることをまとめたロードマップを作りましょう。
抜けや漏れが無いように準備すべきことを明確に！

- ✓「誰が」
- ✓「いつまでに」
- ✓「何を行うか」

想定されるリスクを検討しながら進めていきましょう。



巡視削減の進め方ロードマップ

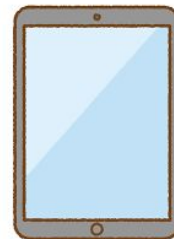
アラートの設定やシステムエラーが起きていないかを確認しましょう

- ✓ ご入居者ごとにアラートが適切に設定されていますか？
- ✓ スマホ連携が適切に設定されていますか？
- ✓ システムが正常に稼働していますか？



「目視で確認しなくても大丈夫」とセンサーを安心して利用するには、まずは正常に稼働していることが必須です。

ライフリズムナビや周辺機器の準備



機器不具合時の対応をあらかじめ決め、トラブルに備えましょう。また準備期間のうちに画面操作に慣れておきましょう。

業務マニュアルの見直しをしておきましょう

- ✓ センサー取扱マニュアルは用意されているか？
- ✓ 体位交換や医療ケアで訪室が必要な方は？
- ✓ 停電時や予期せぬエラー発生時の対応は？



ライフリズムナビ取り扱い方法の周知や機器トラブル時の対応方法など、業務マニュアルの見直しを行いましょう！

ご施設ごとのロードマップを作成しよう



STEP2：ロードマップを作成する

開始日を決めたら、それまでにやることをまとめたロードマップを作りましょう。
抜けや漏れが無いように「誰が」「いつまでに」「何を行うか」といった、準備すべきことを明確にし、
想定されるリスクを検討しながら進めていきましょう。

確認項目		担当者	1週間	2週間	3週間	4週間	5週間	6週間	7週間	8週間	9週間	10週間	11週間	12週間	13週間	14週間	15週間	16週間	17週間	18週間	19週間	20週間	21週間	22週間	23週間	24週間	25週間	26週間	27週間	28週間	29週間	30週間	
アラート マニュアル	現在のアラート適用状況、問題点の洗い出し アラート、センサーへの疑問点の洗い出し（カスタマーサクセスへ相談） アラート設定変更の権限者を決める 入居者ごとのアラートON/OFFの見直し 入居者ごとのアラート詳細設定の見直し アラート設定状況の共有方法を決める スマホ連携設定の確認（フロアごとの鳴らしわけなど） アラートが正常に通知されるか確認 アラート発報時の対応ルールを決める アラートの鳴りすぎ・鳴らないの精査																																
機器運用 マニュアル	全ての端末でライフリズムナビにログインできるか ライフリズムナビの基本操作を把握しているか センサーが全て正常に稼働しているか確認																																
業務 マニュアル	巡視削減に伴う課題の抽出 ご利用者様ごとの巡視方法、時間の設定一覧化 停電、機器故障、NW等の予期せぬエラー時の対応マニュアルの策定 巡視の記録方法の検討 記録連携システムの詳細設定の確認（夜間ラウンド・申し送りの時刻設定など）																																

画像のようなガントチャートを用いて進行管理することで、現在の進捗状況が可視化され、抜けや漏れなどを防止することができます。

ガントチャートは下記ボタンからダウンロードしてご利用いただけます。
なお、ロードマップはあくまでサンプルですので、ご施設や目標に合わせ、カスタマイズしてご利用ください。

[📄 ガントチャート（XLSXファイル）をDLする](#)

サンプルはタイガーロールからダウンロードしてご利用ください！

Step 03

運用を開始する

巡視の時間になったら、一部屋ずつ画面を見て安否確認を行いましょう。

 反応なし＝不眠や転倒のおそれ？

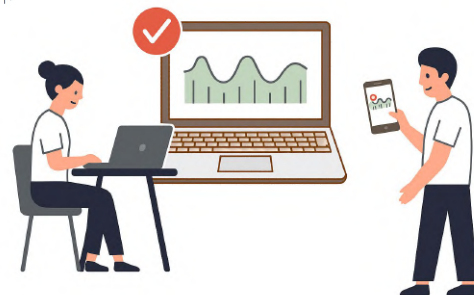
♥ 数値上昇＝体調の変化？

 体動継続＝起き出す予兆？

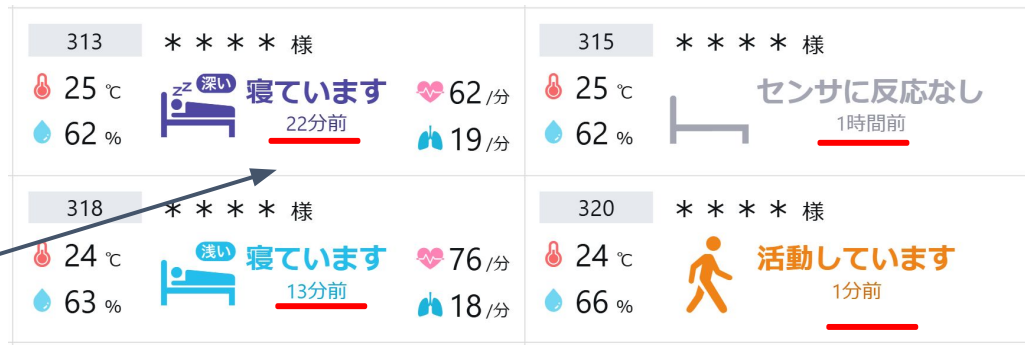
など、ライフリズムナビの情報を元に様子を確認してみましょう。



☒ ステータスアイコン経過時間
「寝ています」の経過時間は、睡眠深度（浅い・やや深い・深い）が変化しても継続してカウントされます



ステータスアイコン経過時間の設定



巡視削減の進め方ロードマップ



トイレに
行きたいのかな？

501 入居者501 様 25℃ 63% 36.4℃ 115/72mmHg 99% zz 深い 寝ています 70/分 18/分 往診 7時間前	502 入居者502 様 25℃ 60% 37.1℃ 152/98mmHg 90% 体動あり 70/分 18/分 食事量低下 (欠食増) 7/19	503 入居者503 様 26℃ 57% 36.1℃ 127/77mmHg 99% zz 深い 寝ています 70/分 18/分 睡眠時間低下 感染対策
デモ50棟 6階		
601-1 入居者601-1 様 24℃ 57% 37.4℃ 133/85mmHg 99% zz 深い 寝ています 70/分 18/分	601-2 入居者601-2 様 26℃ 59% 36.5℃ 137/92mmHg 99% zz 深い 寝ています 70/分 18/分	601-3 入居者601-3 様 25℃ 61% 35.1℃ 144/84mmHg 99% zz 深い 寝ています 70/分 18/分 与薬時注意 7/19

巡視削減の進め方ロードマップ



そろそろ
起きそうかな？



離床したので
居室に行こう！

Step 04

業務見直し

巡視削減後は、業務の見直しを行いましょう！

ライフリズムナビをうまく使えている職員の工夫を共有し、チーム全体の活用度をアップ！

また、ご入居者ごとの注意点を共有し、ケアのズレを防ぎましょう。

体位交換・排泄・転倒予防など、ご入居者の状態に合わせて対応を見直すことが大切です。



ライフリズムナビによる巡視削減の効果

- ① 夜間巡視の時間が削減される



- ② 日勤での業務の一部を夜勤に行える



- ③ 日勤の空いた時間を個別のケアの時間に活用できる！



夜間のライフリズムナビ活用方法について



出典: はなことばプラス練馬中村 様

巡視削減の進め方ロードマップ



夜間のライフリズムナビ活用の様子



出典: 公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
松戸ニッセイエデンの園

夜間巡視に関する会議の様子



出典: 公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
松戸ニッセイエデンの園

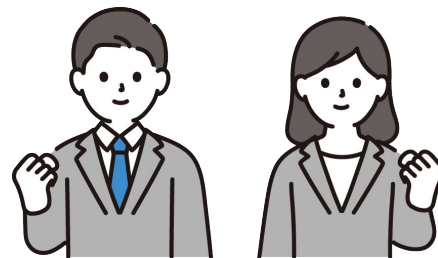
施設によって進め方は様々！

- 導入後、3日目で巡視削減を開始！
- 導入後の操作研修期間中に削減の取り組みを開始
- 急に巡視を0回に、ではなく1時間おきを2時間おきに・・・と段階的に削減
- 慣れるまで、モニター巡視したか、チェックシートに記録し習慣化



巡視削減は“目的”ではなく、より良いケアの“手段”です。

**ご入居者と職員の両方にとって、
より良い環境を整えるために取り組みましょう！**





質問がある方は
お気軽にどうぞ！



サポート体制

- ・定例会にオブザーバーとして参加いたします
機器の操作でお困りのこと、活用方法等 なんでもお聞きください！
- ・他施設の定例会への参加募集中！
- ・夜間巡視の削減についてのタイガーロール



本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営: エコナビスタ株式会社
〒261-0023
千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869