

ライフリズムナビを 使いこなす！ / 活用セミナー

11/13 木
14:00-14:30

お看取り期のケアを支える！
ライフリズムナビ活用のポイント

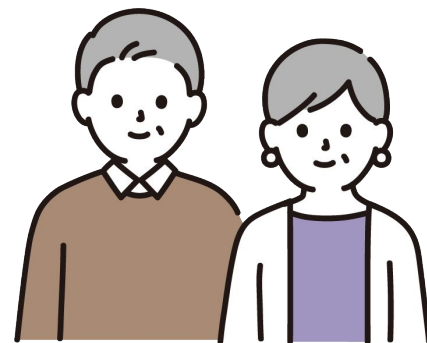
本日のプログラム

ターミナル期のご入居者に対するライフリズムナビの活用方法をわかりやすく解説します。

お看取りアラートの概要や設定方法、実際の活用事例、よくある質問などを通して、現場での具体的な活用イメージを深めていただけます。

本セミナーの目的

- ①お看取り期におけるライフリズムナビの活用方法を理解する
- ②データやアラートを通じて変化に気付く力を身につける
- ③ご家族・スタッフが安心して見守れる体制を整える



目次

1. ご施設でのお看取りに込められた願い
2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント
STEP1:データが正しく取れているか確認しましょう
STEP2:お看取りハイライトを設定しましょう
STEP3:お看取りアラートを理解し活用しましょう
STEP4:データからお看取りが近いサインを読みとろう
3. まとめ
4. 質疑応答

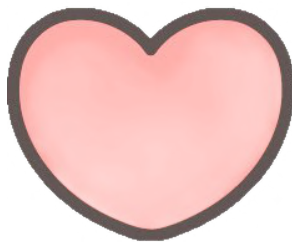


1. ご施設でのお看取りに込められた願い

1. ご施設でのお看取りに込められた願い

ご家族・スタッフに見守られながら穏やかに過ごしてほしい

他のご入居者のケアをしながらも、目を離さず見守りたい



知らない間に亡くなったり、亡くなった後
長時間経ってから気付くことがないようにしたい

ライフリズムナビを活用すれば・・・

- ・付きっきりでなくても、見守り続けられる“安心感”
- ・アラートで「変化の兆し」をいち早く共有

1. ご施設でのお看取りに込められた願い

✨キラピュア事例✨



まだお亡くなりになるのは先だと思っていたが、「センサに反応なし」の表示になったため訪室したところご逝去されていた。
ご逝去されてからすぐに気が付けた！

夜間帯「センサに反応なし」となっているため訪室したら少し息がある状態だったが、ご逝去される直前に駆け付けることができた。身体が温かいうちに看取れた！



ご家族が面会に来られた日に、普段よりバイタル数値に変化が見られたため、ご家族に帰るのを待ってもらった。
その日のうちにご逝去され、ご家族に見守られながらの看取りに繋がった！

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP①: データが正しく取れているか確認しましょう

お看取りの方: 褥瘡予防のために自動体交機やエアマットを使用する方が多い傾向

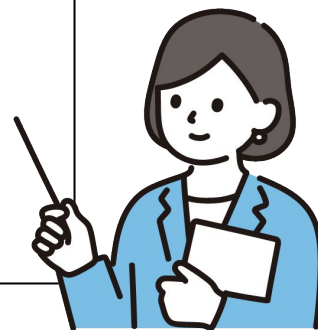
ベッドセンサーは **自動感度調整機能** が付いているため、自動体位変換 器やエアマットでも使用できます。

ただし...

- ・自動体位変換 器の振動がセンサーに伝わる
- ・エアマット使用+とても体重が軽い方
- ・ベッドセンサーの位置と臥床位置がずれている

⇒ベッドセンサーがうまく心拍と呼吸をキャッチできずにしっかりデータが取れない場合があります。

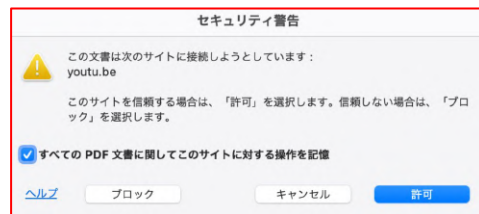
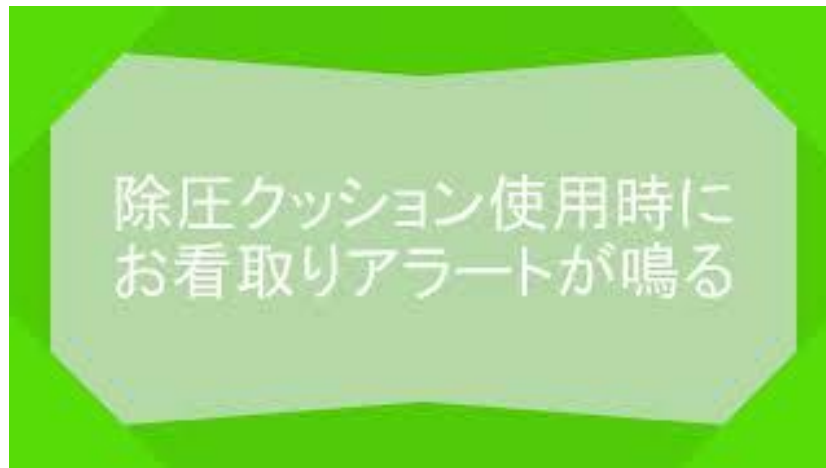
※ベッドセンサーの位置を調節し、数日様子を見ていただきベッドに寝ているにも関わらず「センサに反応なし」と出ていたり、
ベッドに不在にも関わらず「寝ています」や「体動あり」となっていたらカスタマーサポートまでご連絡ください。
当社側で、データを確認し感度を調整することも可能です。



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

褥瘡予防で体交クッションを多数使用している場合も、データがうまくとれず「センサーに反応なし」となる場合があります。

 動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう



お看取り表示

お看取りをオンにすると、緑枠でハイライト表示されます。

ハイライトを設定することで、一覧画面で見やすくなります💡



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう

・お看取りハイライトの設定方法

ライフリズムナビ+Dr. 居室一覧 ダッシュボード 設定 デモ機能

設定

- 入居者情報
- アラート通知設定
- 介護記録連携設定
- スマホ連携設定
- ユーザー管理
- ご契約者情報
- 規約等 & バージョン情報
- 介護記録連携サンプル

入居者情報

1 入居者様の居室移動については 故障・トラブル相談受付フォーム からご連絡ください。

居室名	お名前	性別	誕生日	備考	編集
501	ニウキョシャゴーマ... 入居者501	男性	1944年1月28日 満 81 歳	要介護度 自立、認知症度: 自立、ヘルパーがいる	編集
502	ニウキョシャゴーマ... 入居者502	男性	1943年7月13日 満 82 歳	要支援1、認知症度: ヘルパーがいる、寝たきりである、徘徊の傾向がある、持病がある	編集
503	ニウキョシャゴーマ... 入居者503	女性	1942年4月12日 満 83 歳	要介護度 自立、認知症度: 自立、ヘルパーがいる、寝たきりである、徘徊の傾向がある	編集
505	ニウキョシャゴーマ... 入居者505	女性	1942年4月12日 満 83 歳	要介護3、認知症度III a、ヘルパーの有無(不明)、持病がある	編集
506	ニウキョシャゴーマ... 入居者506	女性	1942年4月12日 満 83 歳	要支援1、認知症度 自立、ヘルパーがいる、寝たきりである、持病がある	編集



入居者情報 編集

ハイライト

お看取り

お看取りモードをオンにすると、離床アラートのかわりにお看取りアラートを利用できるようになります。また、居室一覧ページでは緑色で強調表示されるようになります。

☒ お看取りアラートをONにする

☐ 後でお看取りアラートを設定する

感染対策

感染対策モードをオンにすると、居室一覧ページで赤色で強調表示されるようになります。

強調表示

強調表示モードをオンにすると、居室一覧ページで居室が黄色で強調表示されるようになります。

退出 キャンセル 保存

「契約者」および「法人管理者」ユーザーにおいて編集が可能です。
設定編集をONにした「閲覧者」ユーザーも一部編集することができます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう

・ハイライト設定時の注意点

※ハイライトを設定したからと言って必ずお看取りアラートを設定しないといけない訳ではありません。
必要に応じてアラートを設定してください。

※お看取りのハイライトをONにすると離床アラートが設定できなくなる/ライフリズムスコアが非表示になる
ので注意してください。



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP③: お看取りアラートを理解し活用しましょう



・お看取りアラートとは？

体動がなく、対象者の拍動がかなり弱くなりベッドセンサーが心拍や呼吸を感知できない場合にお知らせします。

♪「ご様子を確認してください」

ベッド上で寝たきりになっているようなADLのご入居者への設定を推奨しています。

～お看取りアラートの特徴～

離床アラートの代わりにお看取りアラートが利用できるようになります。

※お看取りアラートと離床アラートを同時に設定することはできません。

なぜ？

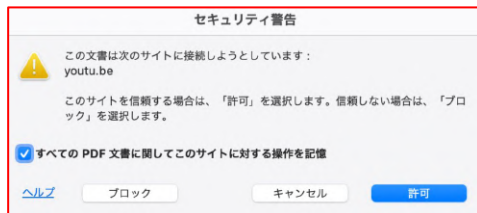
⇒アラートを通知する条件が同じであるためです。

いずれもベッドセンサーが心拍と呼吸を検知できなくなった際に通知されます。

離床アラート以外のアラートは、お看取りアラートと同時に設定可能です。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

 お看取りアラートを動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP③: お看取りアラートを理解し活用しましょう

・お看取りアラートの設定方法

入居者情報 編集

ハイライト

お看取り
お看取りモードをオンにすると、離床アラートのかわりにお看取りアラートを利用できるようになります。また、居室一覧ページでは緑色で強調表示されるようになります。

☒ お看取りアラートをONにする

☐ 後でお看取りアラートを設定する

感染対策
感染対策モードをオンにすると、居室一覧ページで赤色で強調表示されるようになります。

強調表示
強調表示モードをオンにすると、居室一覧ページで居室が黄色で強調表示されるようになります。

戻る 退出 キャンセル 保存

お看取りハイライトをONにするとその画面でお看取りアラートをONにすることができます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP③: お看取りアラートを理解し活用しましょう

・お看取りアラートの設定方法

①

ライフリズムナビDr. 設定

アラート通知設定

入室者情報

入室者501

入室者502

入室者503

入室者505

入室者506

入室者501-1

入室者501-2

入室者501-3

入室者501-4

入室者502

入室者503

入室者504

入室者505

選択した居室を編集する

②

お看取りアラート

見守り時間: 00:00 ~ 7:00

見守り時間

24時間

時間を指定する

00:00 ~ 07:00

ゲートウェイロストアラート

キャンセル

確認

- ①設定＞アラート通知設定＞対象者を選択＞選択した居室を編集する
- ②お看取りアラートをON＞確認
- ※必要に応じて見守り時間を設定してください

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

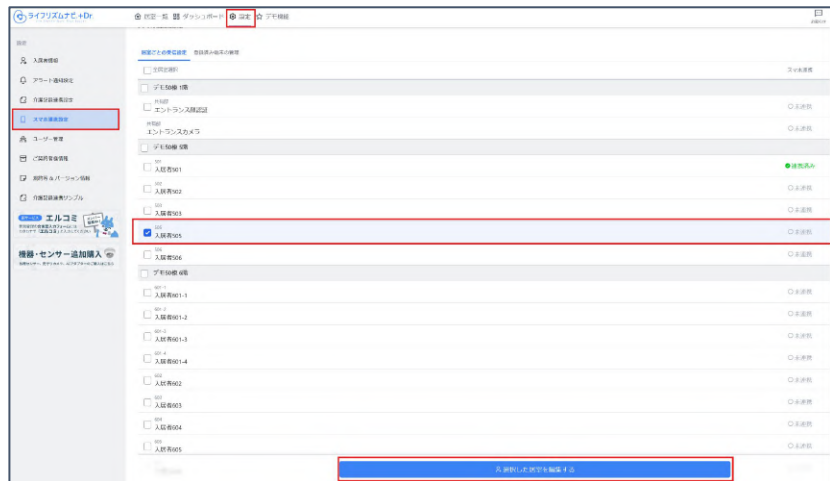
スマホ連携設定 も忘れずに！

設定が漏れていると、スマートフォンに通知がされません！



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

・スマホ連携設定方法



スマホ連携設定 編集

- 選択中の居室に対して、各アラートが発生したときに通知するスマホを設定します。
- この画面で通知をONにしても、[アラート通知設定]での設定がOFFになっていた場合、通知されません。
- 保存をクリックすると、選択中のすべての居室について、この設定が反映されます。

選択中の居室 ✓ 1件 選択済み

505 入居者505

受信する端末とアラート

	全アラート	離床	ベッド活動	ベッド不在	動き出し	活動継続	トイレ	長時間トイレ	ドア	高温	低温	湿度低下	センサー反応なし	トイレ呼出しボタン	寝室呼出しボタン	心拍数上昇	心拍数低下	お看取り	ゲートウェイロスト
全端末	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iPhone14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
xperia-1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
samsung-galaxy-s10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

キャンセル 保存

スマホ連携設定は、お看取りハイライトを設定しなくてもいつでも設定可能です。
設定漏れが不安な方は事前の設定をおすすめします。
新しいスマホを登録した際は、新たに設定が必要です。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

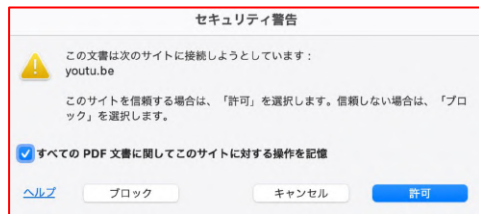
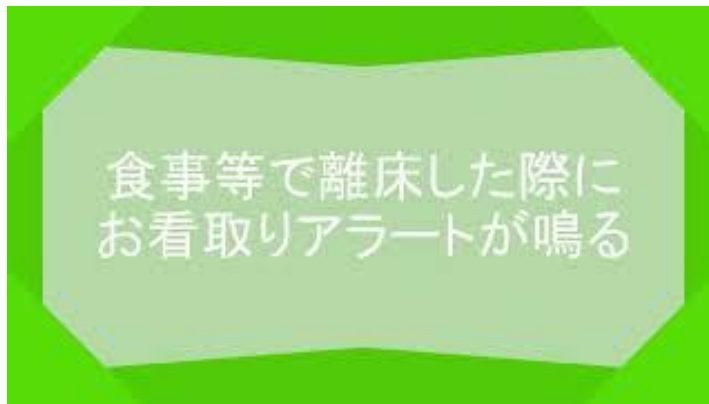
★注意★

お看取り期にお食事や入浴などベッドから離床する機会がある方。

離床した際に「お看取りアラート」が通知されます。

対策⇒離床する際は職員間で声を掛け合い共有する。又は、通知する時間を夜間帯のみとする。

 動画で確認してみましょう！

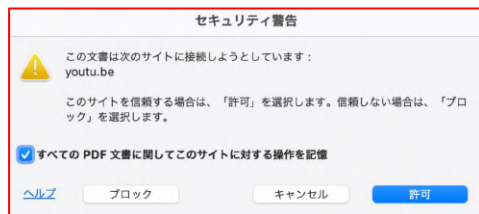
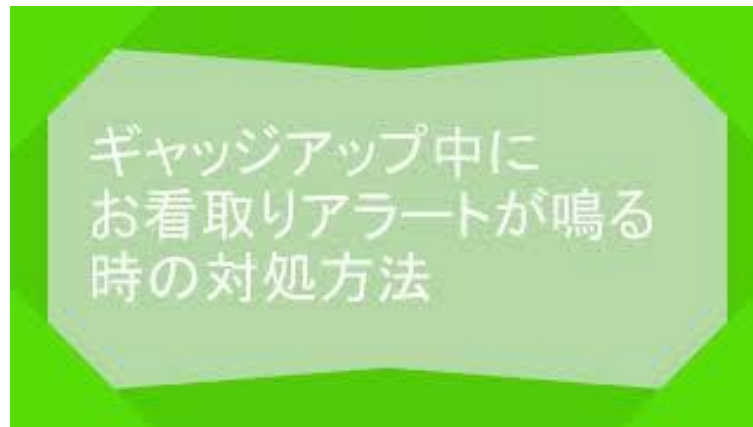


※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

ギャジアップで過ごされる時間が多く、
臥床しているのに「ベッドに反応なし」やお看取りアラートが通知されてしまう時の対処方法

 動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP④: データからお看取りが近いサインを読み取ろう

お看取りが近い方は、呼吸に変化が表れるため、データの中でも特に「心拍」「呼吸」「無呼吸数」に注目しましょう。

居室一覧画面での表示 上が心拍数 下が呼吸数 2分間の中央値を表示



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

STEP④: データからお看取りが近いサインを読み取ろう

心拍数に関しては、下限と上限を決めアラートを設定することも可能です。

※5分間の心拍の平均値を元に通知されるため、急激な心拍上昇・低下をお知らせするものではないのでご注意ください。



心拍数上昇アラート

見守り時間：24時間 基準値：110回/分 [閉じる](#)



見守り時間

☒ 24時間

☐ 時間を指定する

基準値

110

回/分

80～115の半角整数で入力してください



5分間の心拍の平均値を元にお知らせを行います。
急激な心拍上昇をお知らせするものではありません。



心拍数低下アラート

見守り時間：24時間 基準値：50回/分 [閉じる](#)



見守り時間

☒ 24時間

☐ 時間を指定する

基準値

50

回/分

45～70の半角整数で入力してください



5分間の心拍の平均値を元にお知らせを行います。
急激な心拍低下・停止をお知らせするものではありません。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

リアルタイムや詳細データで、呼吸数と心拍数の推移を見てみよう！



2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

✨キラピュア事例✨

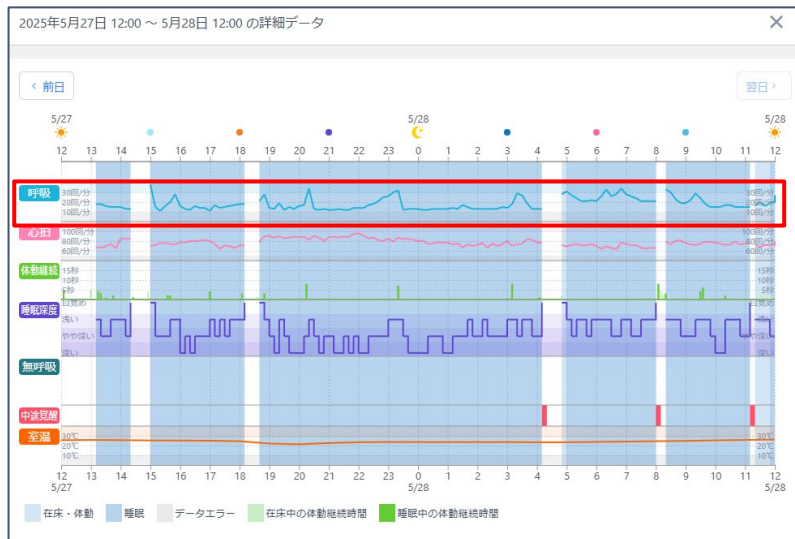
【お看取りのケアに活かせるライフリズムナビのデータ活用事例】

お看取り期にあるご入居者様において、**呼吸数が30回を超える** タイミングに注意が必要であることが、複数の事例から見てきた

💡 お看取りのご入居者は、ご逝去の数時間前から呼吸数が30回を継続して超えており、過去にご逝去された8名のデータでも、いずれも当日に30回以上の呼吸が継続して確認されていた。

1～2日前から数回30回を超え、当日に継続して呼吸数が多くなる傾向が見られた。

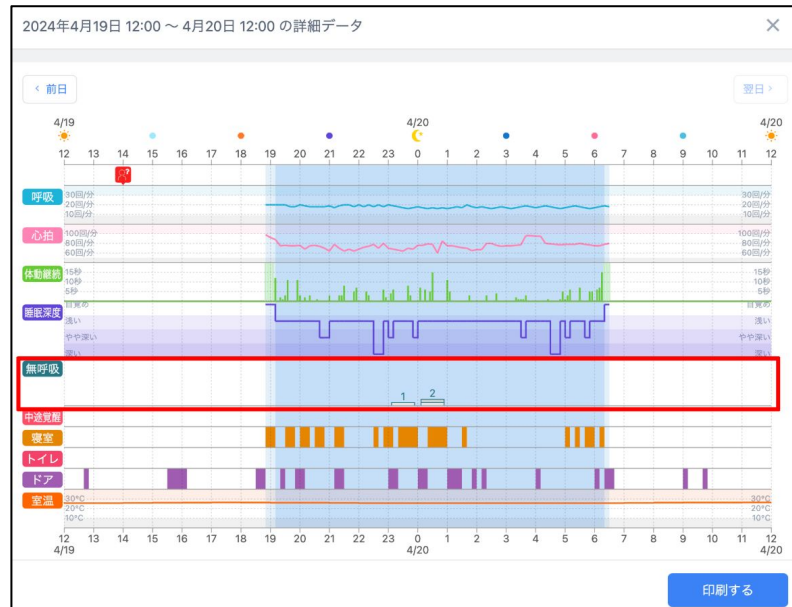
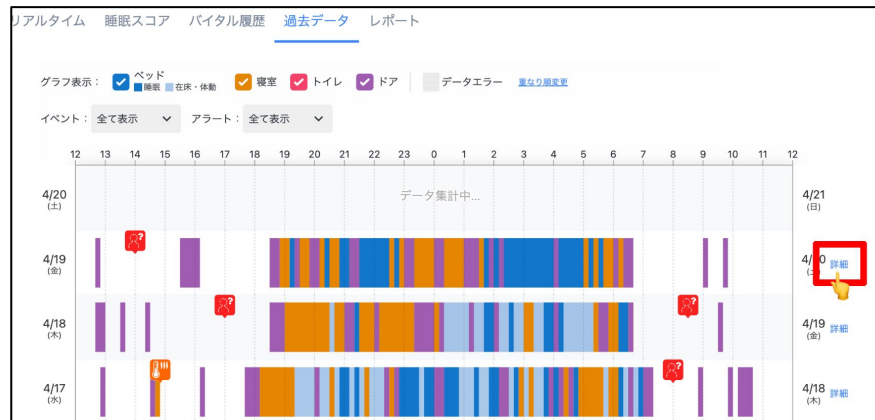
ご逝去1日前のデータ👉



※ユーザーの事例であり、医学的根拠を示すものではありません。参考としてご利用ください。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

無呼吸数で体調の変化に気付く！



あるご施設では・・・ご逝去が近くなって来た時に無呼吸数が増えたという事例がありました。
「無呼吸数が増える＝ご逝去が近い」ではありませんが、
データを見ることで体調の変化にいち早く気付ける可能性があります。

2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

無呼吸はどの程度呼吸が停止している場合に判定されるのか？

ご入居者がベッドで安静にされている状態で、センサーが**30秒間**呼吸を検出できていない場合にカウントされます。

また、無呼吸については医学的に定義されている条件があるため、その条件に近い状況であるかどうかにも検出しています。

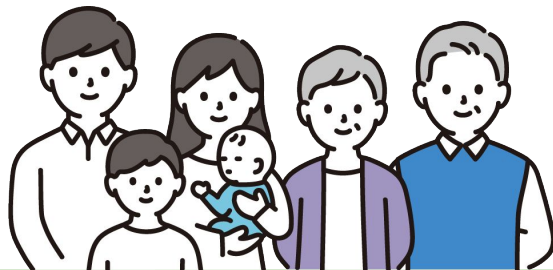
本センサーは睡眠時無呼吸症候群を判定するものではありませんので、この表示を目安とし、もし心配があれば医師にご相談ください。



3. 本日のセミナーのまとめ

3. まとめ

ご施設で最期を、と決められたご家族はご自宅に近い穏やかな時間であることを望まれる方が多くいらっしゃるかと思います。ライフリズムナビは非接触の機器のため、病院の医療機器とは違い、急激な体調変化をお知らせするものではありませんが、データや日々の気づきを活かし、ご本人やご家族、スタッフの皆さまが「良い最期だった」と感じられるようなケアにつなげていただければと思います。



明日からできるお看取りサポート3ステップ

- ① データがしっかり取れているか確認
- ② お看取りハイライトを設定し、施設全体で共有
- ③ データを見て変化に気付いたら、早めに共有

本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営: エコナビスタ株式会社
〒261-0023
千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869