

# ＼ライフリズムナビを 使いこなす！／**活用セミナー**

11/13 木  
14:00-14:30

お看取り期のケアを支える！  
ライフリズムナビ活用のポイント



## 本日のプログラム

ターミナル期のご入居者に対するライフリズムナビの活用方法をわかりやすく解説します。

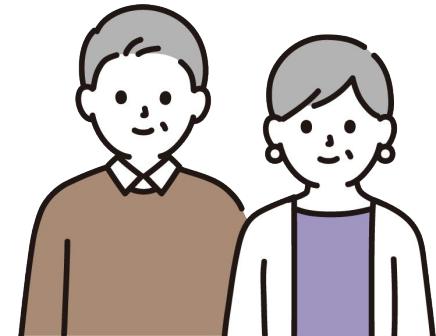
お看取リアラートの概要や設定方法、実際の活用事例、よくある質問などを通じて、現場での具体的な活用イメージを深めていただけます。



# 本セミナーの目的

---

- ①お看取り期におけるライフリズムナビの活用方法を理解する
- ②データやアラートを通じて変化に気付く力を身につける
- ③ご家族・スタッフが安心して見守れる体制を整える



# 目次

---

1. ご施設でのお看取りに込められた願い
2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント  
STEP1:データが正しく取れているか確認しましょう  
STEP2:お看取りハイライトを設定しましょう  
STEP3:お看取リアラートを理解し活用しましょう  
STEP4:データからお看取りが近いサインを読みとろう
3. まとめ
4. 質疑応答



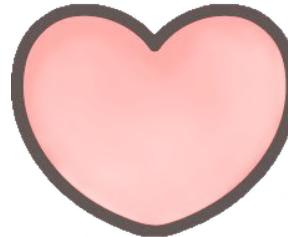
# 1. ご施設でのお看取りに込められた願い

# 1. ご施設でのお看取りに込められた願い

---

ご家族・スタッフに見守られながら穏やかに過ごしてほしい

他のご入居者のケアをしながらも、目  
を離さず見守りたい



知らない間に亡くなったり、亡くなった後  
長時間経ってから気付くことがないようにしたい

ライフリズムナビを活用すれば…

- ・付きつきりでなくても、見守り続けられる“安心感”
- ・アラートで「変化の兆し」をいち早く共有

# 1. ご施設でのお看取りに込められた願い

## ✨キラピュア事例✨



まだお亡くなりになるのは先だと思っていたが、「センサに反応なし」の表示になったため訪室したところご逝去されていた。  
ご逝去されてからすぐに気が付けた！

夜間帯「センサに反応なし」となっているため訪室したら少し息がある  
状態だったが、ご逝去される直前に駆け付けることができた。身体が  
温かいうちに看取れた！



ご家族が面会に来られた日に、普段よりバイタル数値に変化が見られたため、  
ご家族に帰るのを待ってもらった。  
その日のうちにご逝去され、ご家族に見守られながらの看取りに繋がった！

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP①: データが正しく取れているか確認しましょう

お看取りの方: 褥瘡予防のために自動体交機やエアマットを使用する方が多い傾向

ベッドセンサーは **自動感度調整機能** が付いているため、自動体位変換 器やエアマットでも使用できます。

ただし…

- ・自動体位変換器の振動がセンサーに伝わる
- ・エアマット使用+とても体重が軽い方
- ・ベッドセンサーの位置と臥床位置がずれている

⇒ベッドセンサーがうまく心拍と呼吸をキャッチできずにしっかりデータが取れない場合があります。

※ベッドセンサーの位置を調節し、数日様子を見ていただきベッドに寝ているにも関わらず「センサに反応なし」と出していたり、

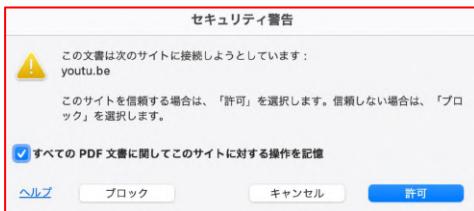
ベッドに不在にも関わらず「寝ています」や「体動あり」となっていたらカスタマーサポートまでご連絡ください。  
当社側で、データを確認し感度を調整することも可能です。



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

褥瘡予防で体交クッションを多数使用している場合も、データがうまくとれず  
「センサーに反応なし」となる場合があります。

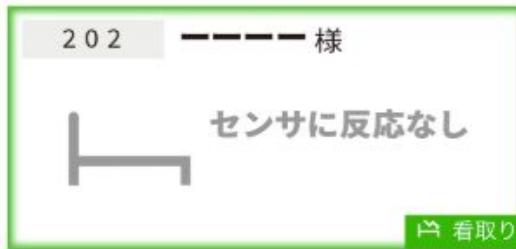
### 動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう



#### お看取り表示

お看取りをオンにすると、緑枠でハイライト表示されます。

ハイライトを設定することで、一覧画面で見やすくなります💡



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

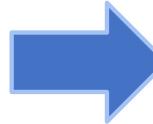
### STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう

#### ・お看取りハイライトの設定方法



居室名	お名前	性別	誕生日	備考
501	ニュウキヨシャゴーマ... 入居者501	男性	1944年1月28日 満 81歳	要介護度:自立、認知症度: 自立、ヘルパーがいる
502	ニュウキヨシャゴーマ... 入居者502	男性	1943年7月13日 満 82歳	要支援1、認知症度I、ヘル パーがいる。寝たきりであ る、徘徊の傾向がある、持 病がある
503	ニュウキヨシャゴーマ... 入居者503	女性	1942年4月12日 満 83歳	要介護度:自立、認知症度: 自立、ヘルパーがいる、寝 たきりである、徘徊の傾向 がある
505	ニュウキヨシャゴーマ... 入居者505	女性	1942年4月12日 満 83歳	要介護度3、認知症度III a、 ヘルパーの有無(不明)、持 病がある
506	ニュウキヨシャゴーマ... 入居者506	女性	1942年4月12日 満 83歳	要支援1、認知症度:自立、 ヘルパーがいる、寝たきり である、持病がある

「契約者」および「法人管理者」ユーザーにおいて編集が可能です。  
設定編集をONにした「閲覧者」ユーザーも一部編集することができます。



入居者情報 編集

#### ハイライト

##### お看取り

お看取りモードをONにすると、離床アラートのかわりにお看取りアラートを利用できるようになります。また、居室一覧ページでは緑色で強調表示されるようになります。

お看取りアラートをONにする

後でお看取りアラートを設定する

##### 感染対策

感染対策モードをONにすると、居室一覧ページで赤色で強調表示されるようになります。

##### 強調表示

強調表示モードをONにすると、居室一覧ページで居室が黄色で強調表示されるようになります。

[戻る](#) [キャンセル](#) **保存**

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP②: お看取りハイライトを設定しましょう

#### ・ハイライト設定時の注意点

※ハイライトを設定したからと言って必ずお看取リアラートを設定しないといけない訳ではありません。  
必要に応じてアラートを設定してください。

※お看取りのハイライトをONにすると離床アラートが設定できなくなる/ライフリズムスコアが非表示になる  
ので注意してください。



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP③: お看取リアラートを理解し活用しましょう



・お看取リアラートとは？

体動がなく、対象者の拍動がかなり弱くなりベッドセンサーが心拍や呼吸を感知できない場合に  
お知らせします。

♪「ご様子を確認してください」

ベッド上で寝たきりになっているようなADLのご入居者への設定を推奨しています。

～お看取リアラートの特徴～

離床アラートの代わりにお看取リアラートが利用できるようになります。

※お看取リアラートと離床アラートを同時に設定することはできません。

なぜ？

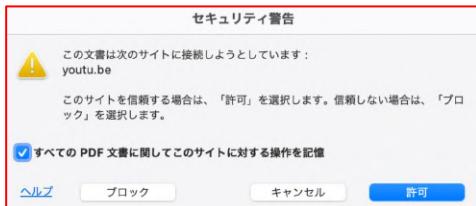
⇒アラートを通知する条件が同じであるためです。

いずれもベッドセンサーが心拍と呼吸を検知できなくなった際に通知されます。

離床アラート以外のアラートは、お看取リアラートと同時に設定可能です。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### お看取リアラートを動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP③: お看取りアラートを理解し活用しましょう

#### ・お看取りアラートの設定方法



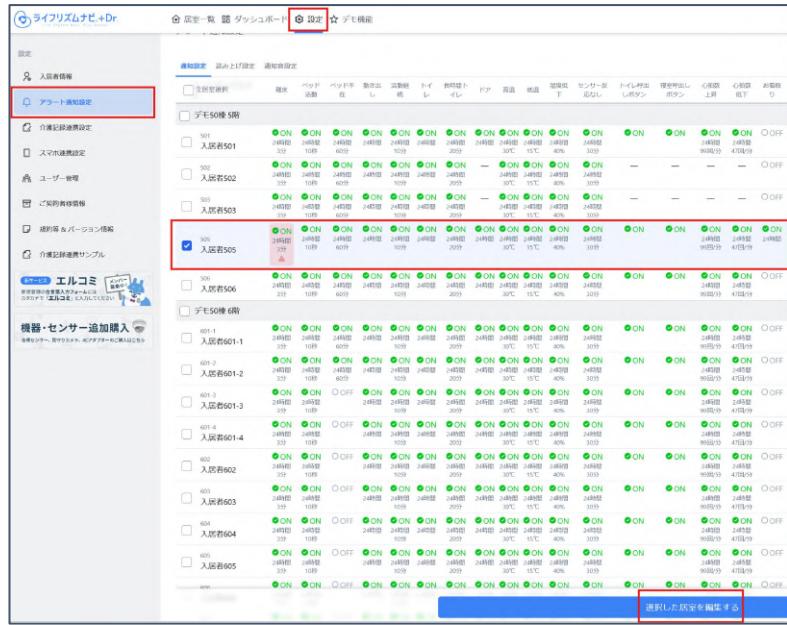
お看取りハイライトをONにするとその画面でお看取りアラートをONにすることができます。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP③: お看取りアラートを理解し活用しましょう

#### ・お看取りアラートの設定方法

①



②



- ①設定>アラート通知設定>対象者を選択>選択した居室を編集する
- ②お看取りアラートをON>確認  
※必要に応じて見守り時間を設定してください

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

---

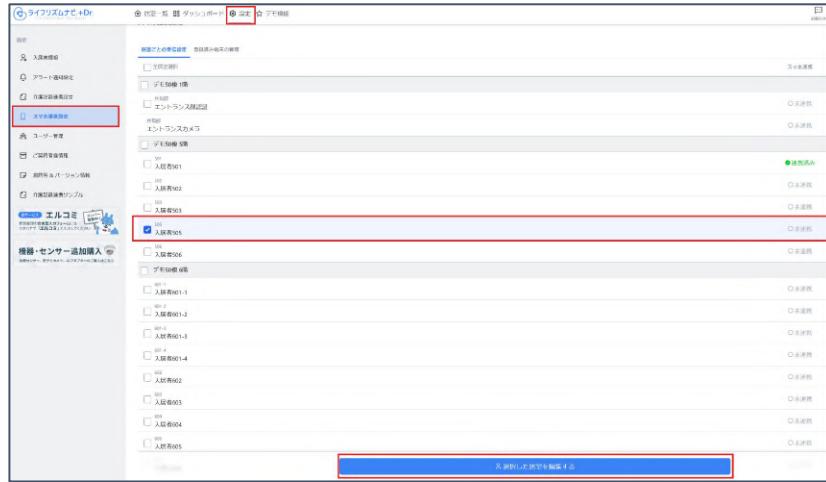
**スマホ連携設定 も忘れずに！**

設定が漏れないと、スマートフォンに通知がされません！



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### ・スマホ連携設定方法



スマホ連携設定は、お看取りハイライトを設定しなくともいつでも設定可能です。  
設定漏れが不安な方は事前の設定をおすすめします。  
新しいスマホを登録した際は、新たに設定が必要です。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

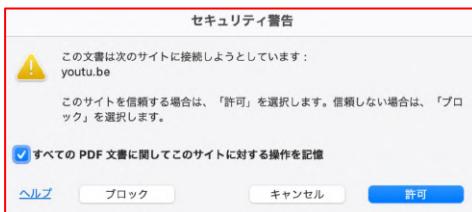
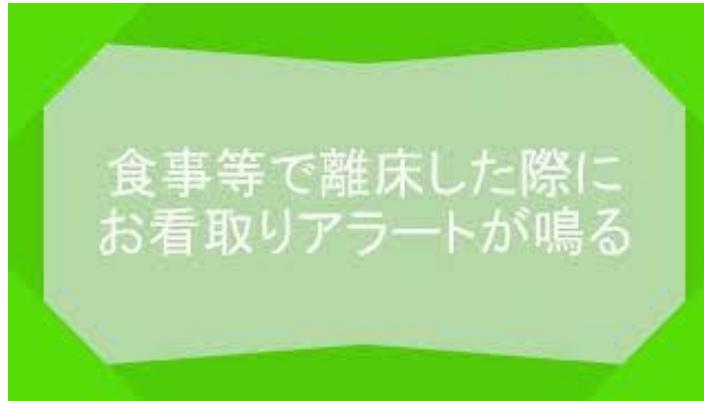
### ★注意★

お看取り期にお食事や入浴などベッドから離床する機会がある方。

離床した際に「お看取リアラート」が通知されます。

**対策⇒離床する際は職員間で声を掛け合い共有する。又は、通知する時間を夜間帯のみとする。**

 動画で確認してみましょう！

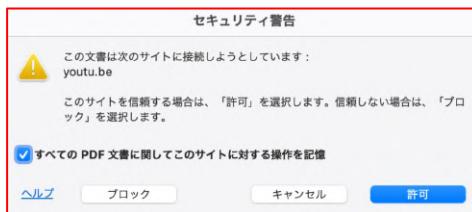
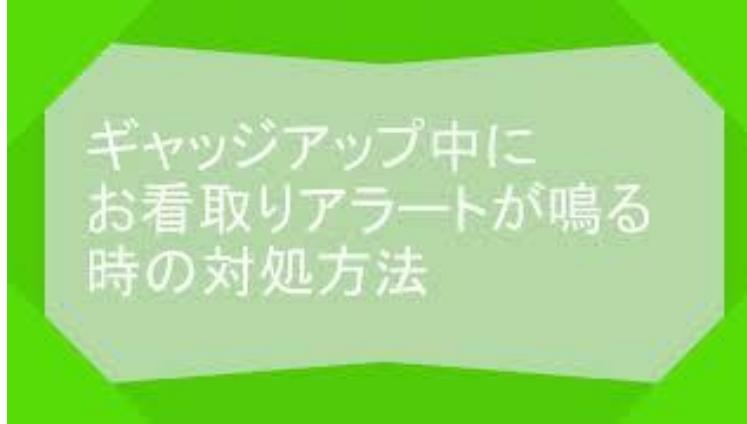


※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

ギャッジアップで過ごされる時間が多く、  
臥床しているのに「ベッドに反応なし」やお看取リアラートが通知されてしまう時の対処方法

動画で確認してみましょう！



※リンクをクリックすると左記のようなセキュリティに関する警告が表示される可能性がありますが、許可するとYouTubeの動画をご覧になれます。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP④: データからお看取りが近いサインを読み取ろう

お看取りが近い方は、呼吸に変化が表れるため、データの中でも特に  
「心拍」「呼吸」「無呼吸数」に注目しましょう。

居室一覧画面での表示 上が心拍数 下が呼吸数 2分間の中央値を表示



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### STEP④: データからお看取りが近いサインを読み取ろう

心拍数に関しては、下限と上限を決めアラートを設定することも可能です。

※5分間の心拍の平均値を元に通知されるため、急激な心拍上昇・低下をお知らせするものではないのでご注意ください。

 心拍数上昇アラート

見守り時間：24時間 基準値：110回/分 [閉じる](#)

24時間  時間を指定する

基準値  
110 回/分

80～115の半角整数で入力してください

ⓘ 5分間の心拍の平均値を元にお知らせを行います。  
急激な心拍上昇をお知らせするものではありません。

 心拍数低下アラート

見守り時間：24時間 基準値：50回/分 [閉じる](#)

24時間  時間を指定する

基準値  
50 回/分

45～70の半角整数で入力してください

ⓘ 5分間の心拍の平均値を元にお知らせを行います。  
急激な心拍低下・停止をお知らせするものではありません。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

リアルタイムや詳細データで、呼吸数と心拍数の推移を見てみよう！



## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### ✨キラピュア事例✨

#### 【お看取りのケアに活かせるライフリズムナビのデータ活用事例】

お看取り期にあるご入居者様において、**呼吸数が30回を超える**タイミングに注意が必要であることが、複数の事例から見えてきた  
💡 お看取りのご入居者は、ご逝去の数時間前から呼吸数が30回を継続して超えており、過去にご逝去された8名のデータでも、いずれも当日に30回以上の呼吸が継続して確認されていた。

1~2日前から数回30回を超え、当日に継続して呼吸数が多くなる傾向が見られた。

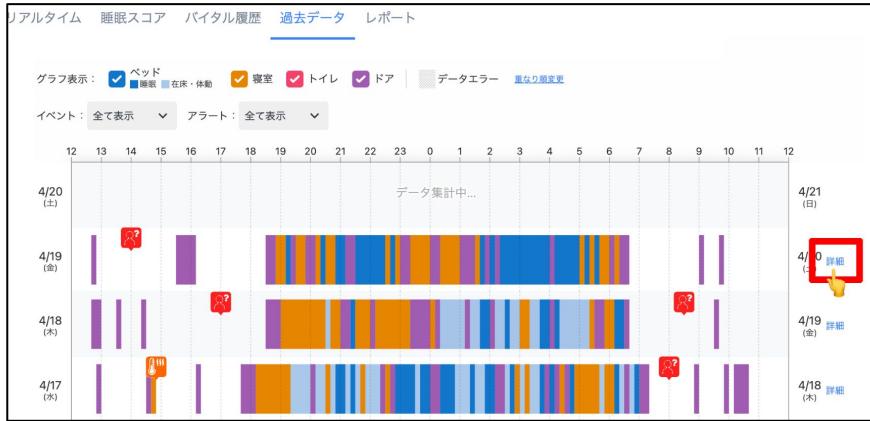
#### ご逝去1日前のデータ⌚



※ユーザーの事例であり、医学的根拠を示すものではありません。参考としてご活用ください。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

無呼吸数で体調の変化に気付く！



あるご施設では…ご逝去が近くなつて来た時に無呼吸数が増えたという事例がありました。  
「無呼吸数が増える=ご逝去が近い」ではありませんが、  
データを見ることで体調の変化にいち早く気付ける可能性があります。

## 2. お看取り期にできるライフリズムナビ活用のポイント

### 無呼吸はどの程度呼吸が停止している場合に判定されるのか？

ご入居者がベッドで安静にされている状態で、センサーが30秒間呼吸を検出できていない場合にカウントされます。

また、無呼吸については医学的に定義されている条件があるため、その条件に近い状況であるかどうかも検出しています。

本センサーは睡眠時無呼吸症候群を判定するものではありませんので、この表示を目安とし、もし心配があれば医師にご相談ください。



### 3. 本日のセミナーのまとめ

### 3. まとめ

ご施設で最期を、と決められたご家族はご自宅に近い穏やかな時間であることを望まれる方が多くいらっしゃるかと思います。

ライフリズムナビは非接触の機器のため、病院の医療機器とは違い、急激な体調変化をお知らせするものではございませんが、データや日々の気づきを活かし、ご本人やご家族、スタッフの皆さまが「良い最期だった」と感じられるようなケアにつなげていただければと思います。



#### 明日からできるお看取りサポート3ステップ

- ① データがしっかりと取れているか確認
- ② お看取りハイライトを設定し、施設全体で共有
- ③ データを見て変化に気付いたら、早めに共有

本日はご清聴ありがとうございました。

開発・運営:エコナビスタ株式会社

〒261-0023

千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデン棟10階

TEL:050-5526-3869