

＼ ライフリズムナビを活用した生産性向上 /

ライフリズムナビ 活用セミナー

7/2 木
14:00-14:30

6月30日実装の新機能を解説！
新機能解説セミナー

本日のプログラム

最新の機能やアップデート内容について、実際の活用シーンを交えながら解説いたします。便利な機能をより効果的にご活用いただくためのポイントをご紹介します。



本日の目次

- 01 はじめに
- 02 アップデート内容①
- 03 アップデート内容②
- 04 アップデート内容③
- 05 前回のアップデート内容をご紹介
- 06 質疑応答



アップデート内容

- ①ユーザー名に設定可能な文字数を16文字から24文字に拡張
- ②アラート履歴のCSVファイルをフロア単位で出力する機能を追加
- ③サマリーの「平均睡眠時間」と「深い睡眠の割合」に「日中のみ」と「夜間のみ」の集計を追加



アップデート内容①

■ ユーザー名に設定可能な文字数を 16文字から24文字に拡張

「ログインユーザー名にユニット名や権限名も含めようとする、文字数が足りない…」
多くの施設様よりご要望をいただいております。

設定

- 👤 入居者情報
- 🔔 アラート通知設定
- 📄 介護記録連携設定
- 📱 スマホでバイタル QRコード
- 📱 スマホ連携設定
- 🛏 ベッド移動
- 📷 カメラ移動

ユーザー管理

この施設（d00 ヴィラ・エコナビスタ）に紐付けられたユーザーを管理します。
新規ユーザー登録や、ユーザーの閲覧・編集権限の設定を行います。

ユーザー名 ユーザーID（メールアドレス）	権限
ユーザ10001 user10001@econavista.com	契約者
ユーザ20001 user20001@test.com	契約者
契約者 admin@econavista.com	契約者



アップデート内容①

■ ユーザー名に設定可能な文字数を 16文字から24文字に拡張

文字数が拡張されたことで、個人名だけでなく、権限やユニット名、利用シーン(スマホ・タブレット等)を含めたユーザー名を登録・変更できるようになりました。
施設内の運用に合わせて、誰が見ても一目で分かる名前を設定できます。

例①:権限や利用デバイスを明確にする場合

「閲覧者__2F3Fスマホ・タブレット」

例②:複数ユニットや多機能を兼務する場合

「従来型個室・短期入所・小規模多機能」

アップデート内容①

■ 活用イメージ

ダッシュボード>アラート>「アカウントごとの平均既読数」において、ユーザー名ごとの運用状況を確認することができます。

ユーザー名の自由度が上がることで、アカウントの管理がしやすくなります。



アップデート内容②

■アラート履歴のCSVファイルをフロア単位で出力する機能を追加

これまでの仕様では、アラート履歴のCSVファイルは「全居室」または「居室ごと」での出力のみ可能でした。「全ご入居者ではなく特定のユニットに絞り込んでダウンロードができないか」と、CSVファイルのダウンロードについてご要望をいただいております。

アラート履歴

...

アラート通知設定

アラート履歴表示設定

CSVダウンロード

施設メ

【お訪

お呼び

【コ

金本

デモ50

共有

A	B	C	D	E	F	G	H
居室名	入居者	アラート種別	メッセージ	発生日時	確認日時	システムによる脱退	脱退者
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	温度低下	温度が低く不快な状態です	2026/6/18 14:20	2026/6/18 14:21		不明
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	低温	【ヒートショックに注意】室内が寒くなり過ぎていませんか？	2026/6/19 6:20	2026/6/19 6:25		デモ管理室
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 21:20	2026/6/19 21:30		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 21:30	2026/6/19 21:30		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 21:40	2026/6/19 21:40		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 21:50	2026/6/19 21:50		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 22:00	2026/6/19 22:00		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 23:30	2026/6/19 23:30		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/19 23:40	2026/6/19 23:40		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 0:15	2026/6/20 0:15		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 0:25	2026/6/20 0:25		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 3:40	2026/6/20 3:40		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 3:50	2026/6/20 3:50		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 3:55	2026/6/20 3:55		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 4:20	2026/6/20 4:20		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 4:25	2026/6/20 4:25		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 4:30	2026/6/20 4:30		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 4:35	2026/6/20 4:35		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	離床しました	離床しました	2026/6/20 4:40	2026/6/20 4:41		デモスタッフ
デモ50棟 5階 501	田中 一郎	転倒 (miAI-EYE)	転倒を検知しました	2026/6/20 10:10	2026/6/20 10:20		デモスタッフ
デモ50棟 5階 503	梶田 陽子	高温	【熱中症・脱水症に注意】室内が暑くなり過ぎていませんか？	2026/6/20 10:20	2026/6/20 10:23		デモスタッフ
デモ50棟 5階 506	八坂 誠	ベッド活動	ベッド上で体動が大きくなっています	2026/6/20 10:25	2026/6/20 10:25		デモスタッフ
デモ50棟 5階 506	八坂 誠	離床しました	離床しました	2026/6/20 10:30	2026/6/20 10:45		デモスタッフ
デモ50棟 1階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 2階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 3階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 4階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 5階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 6階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント
デモ50棟 7階 共有部	エントランス確認	急停車検知	急停車を検知しました	2026/6/20 10:40	2026/6/20 10:50		デモ用アカウント

アップデート内容②

■アラート履歴のCSVファイルをフロア単位で出力する機能を追加

そこで、ダウンロード時に、フロア単位でCSVファイルを出力できる項目を追加いたしました。
チェックボックスで選択することで、希望のフロアのみ絞り込みダウンロードが可能になりました。

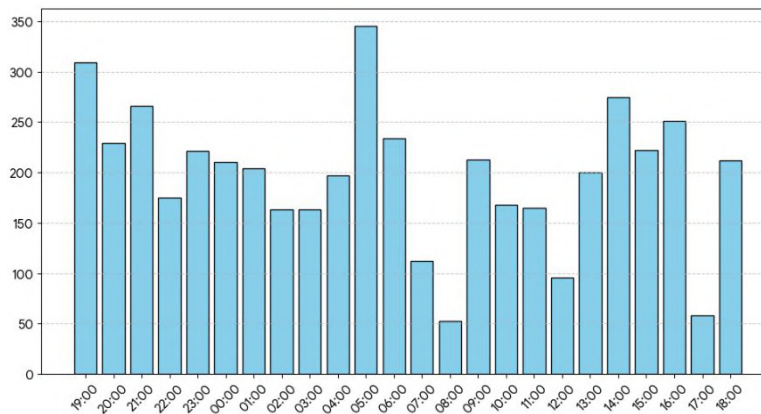


アップデート内容②

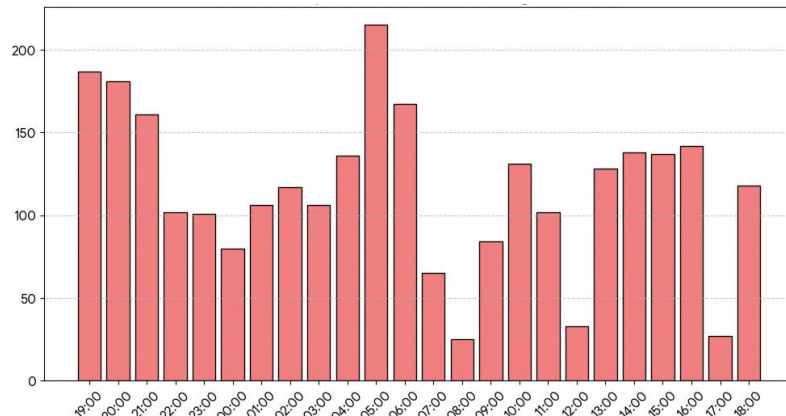
■ 活用イメージ

アラート発報件数をフロア・ユニットごとに可視化し、システム利用状況や時間帯ごとの傾向を把握できます。
また、期間を指定して比較することで、運用改善の効果検証やユニット間の違いを分析することが可能です。

フロアA



フロアB



CSVデータを活用し、上図のようなグラフを作成することも可能です。

アップデート内容③

■サマリーの「平均睡眠時間」と「深い睡眠の割合」に「日中のみ」と「夜間のみ」の集計を追加

・サマリー機能とは

サマリー機能は、ご入居者の睡眠やライフリズムを期間ごとに一覧で確認できる機能です。

平均睡眠時間や就寝・起床時間、中途覚醒回数、ライフリズムスコアなどを確認できるほか2つの期間を比較して変化を把握できます。ケアの振り返りや情報共有にも活用できます。

サマリー

サマリー			
2024年5月12日 - 5月18日		2024年5月19日 - 5月19日	
平均睡眠時間	7時間 46分	7時間 18分	-28分
平均就寝時間	23時 2分	集計中	
平均起床時間	6時 48分	集計中	
深い睡眠の割合	51.5%	54.8%	+3.3%
平均中途覚醒回数	1回	0回	-1回
平均無呼吸回数	1.3回	2回	+0.7回
平均疲労回復度	85.7点	71点	-14.7点
平均快眠指数	88.3点	95点	+6.7点
平均快適環境指数	81.7点	96点	+14.3点

「排泄リズムが安定して夜間の深い睡眠割合が増えている」

「睡眠時間が減っている」

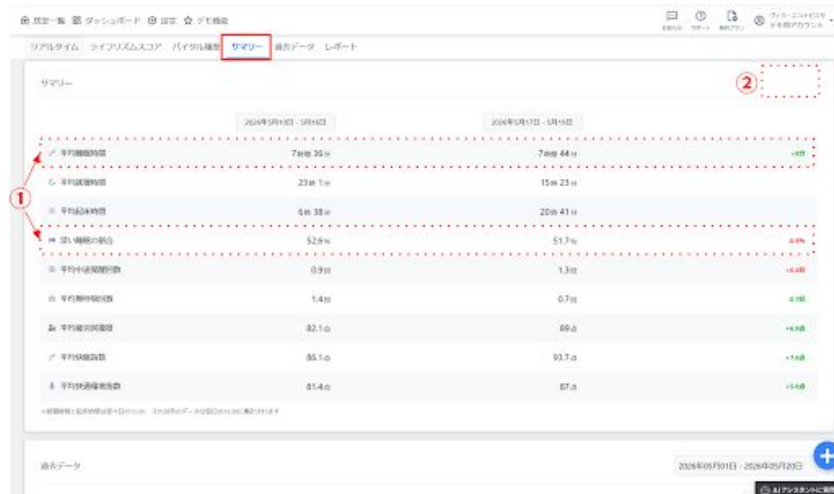
「疲労回復度が低下している」



アップデート内容③

■サマリーの「平均睡眠時間」と「深い睡眠の割合」に「日中のみ」と「夜間のみ」の集計を追加

これまでの仕様では、サマリーにおける「平均睡眠時間」と「深い睡眠の割合」について、昼夜問わず一日の平均値を表示しておりました。



	2024年3月1日 - 3月10日	2024年5月1日 - 5月10日	
① 平均睡眠時間	7時間 35分	7時間 44分	+4分
② 平均起床時間	23時 1分	15時 23分	
③ 平均起床回数	6回 38分	20回 41分	
④ 深い睡眠の割合	52.8%	51.3%	-0.8%
⑤ 平均中途覚醒回数	0.9回	1.3回	+0.4回
⑥ 平均睡眠効率	1.4回	0.7回	-0.7回
⑦ 平均起床回数	32.1回	66回	+0.8回
⑧ 平均起床回数	65.1回	93.7回	+1.6回
⑨ 平均起床回数	81.4回	87回	+1.6回

アップデート内容③

■サマリーの「平均睡眠時間」と「深い睡眠の割合」に「日中のみ」と「夜間のみ」の集計を追加

そこで、日中のみの値と夜間のみの値を分けて集計する機能を追加いたしました。また、サマリーの集計結果の画面を印刷する機能も実装しました。

※アップデート後のデータについてのみ集計できます。

※「平均睡眠時間」は集計の区切り時間が項目ごとに異なるため、日中・夜間の合計と全体の数値は一致いたしません。

サマリー

全体 : 12:00～翌12:00 日中のみ : 6:00～18:00 夜間のみ : 18:00～翌6:00		2026年6月21日 - 6月27日	2026年6月28日 - 6月30日	
平均睡眠時間 ①	8時間 7分	10時間 12分	+2時間5分	
日中のみ / 夜間のみ	1時間 4分 / 6時間 57分	1時間 28分 / 9時間 8分	+24分 / +131分	
平均就寝時間	22時 43分	19時 55分	-2時間48分	
平均起床時間	7時 17分	7時 35分	+18分	
深い睡眠の割合 ①	70.4%	69.3%	-1.1%	
日中のみ / 夜間のみ	64.1% / 66.4%	53.4% / 65.7%	-10.7% / -0.7%	

②

印刷する

アップデート内容③

■活用イメージ

日中・夜間の睡眠時間や睡眠の質を比較することで、昼夜逆転や生活リズムの変化を把握できます。また、印刷機能を活用することで、ご家族や医師、多職種との情報共有にも役立てることができます。

サマリー

全体 : 12:00～翌12:00
日中のみ : 6:00～18:00
夜間のみ : 18:00～翌6:00

2026年6月21日 - 6月27日

2026年6月28日 - 6月30日

平均睡眠時間 ①
日中のみ / 夜間のみ

①

8時間 7分
1時間 4分 / 6時間 57分

①

10時間 12分
1時間 28分 / 9時間 8分

+2時間5分
+24分 / +131分

平均就寝時間

22時 43分

19時 55分

-2時間48分

平均起床時間

7時 17分

7時 35分

+18分

深い睡眠の割合 ①
日中のみ / 夜間のみ

①

70.4%
64.1% / 66.4%

①

69.3%
53.4% / 65.7%

-1.1%
-10.7% / -0.7%

②

印刷する

前回のアップデート内容をご紹介

2026年4月21日のアップデート内容

- ・ベッドセンサーの感度調整機能の追加
- ・未読のアラートを繰り返しプッシュ通知する機能(スヌーズ機能)の追加
- ・ユーザー管理画面に詳細権限の表示を追加
- ・閲覧者権限のユーザーについて設定編集権限がある場合でも、カメラ閲覧権限設定の変更はできないように修正

ベッドセンサーの感度調整機能の追加

マイページの設定画面に、ベッドセンサーの在床判定・体動検出の感度を調整できる画面が追加されました。

ゲートウェイが以下の条件を満たす場合に、設定変更可能です。

- ・オンラインの状態であること
 - ・使用しているベッドセンサーが、Bモデル または Cモデル または C-2モデル であること
- ※Aモデルには非対応

Bモデル／Cモデル／C-2モデル



Aモデル



ベッドセンサーの感度調整機能の追加

ライフリズムナビ+Dr.
Life Rhythm NAVI Plus Doctor

設定

入居者情報

アラート通知設定

ナースコール通知設定

スマホでバイタル QRコード

スマホ連携設定

ベッド移動

mirAI-EYEカメラ設定

ベッドセンサー調整

DFree連携設定

ユーザー管理

ご契約者様情報

規約等 & バージョン情報

新サービス エルコミ
新規登録の会員登録入力フォームには
カタカナで「エルコミ」と入力してください

居室一覧

ダッシュボード

設定

お知らせ

サポート

見守り3+

契約プラン

b01 Betaテスト施設
契約者

ベッドセンサー調整

i 本設定は**上級者向け**の機能です。設定を変更するとベッドセンサーの感度が変わりますので慎重に設定してください。
感度調整を行う前にベッドセンサーの設置状況をご確認ください。[感度調整時の確認ポイントを見る](#)

居室名	お名前	
101	DFree入居者	編集
102	----	編集
103	----	編集
105	当日追加	編集
106	----	編集
107	----	編集
108	----	編集
110	----	編集
201	----	編集
202	----	編集

AIアシスタントに質問

ベッドセンサーの感度調整機能の追加

ベッドセンサー調整

×

選択中の居室

105 当日追加

在床感度

弱い

ベッドセンサー感度設定

在床感度

☒ 弱い

やや弱い

普通

やや強い

強い

弱い
または
やや弱い

ベッド上にいないのに体動や睡眠と判定される場合に設定ください。
※ベッド上に寝ていても不在と誤判定される可能性があります。

① 在床感度の設定を変更する前にベッドセンサーの設置状態をご確認ください。
以下のポイントを改善することで設定変更が不要となる場合があります。

- ✓ ベッドセンサーのバイタル取得部がご入居者の胸の位置にありますか？
- ✓ マットがベッドの隙間や可動部に落ちていたりヨレていませんか？
- ✓ チューブが折れていたり、何かに挟み込まれていませんか？
- ✓ 振動を生じる電化製品がベッドに密着していませんか？

キャンセル

保存

調整を行う前にベッドセンサーの設置状況をご確認ください。感度調整時の確認ポイントを見る

ベッドセンサー調整 確認画面

×

下記の内容で保存します。よろしいですか？

選択中の居室

105 当日追加

在床感度

普通

キャンセル

保存

ベッドセンサーの感度調整機能の追加

変更完了画面



ベッドセンサーの感度調整機能の追加

変更不可の場合のエラーモーダル



状況ごとの表示メッセージ

ゲートウェイロスト状態

ゲートウェイの電源または通信をご確認ください。

Aモデルの場合

このベッドセンサーでは本機能はご使用いただけません。

再起動後や瞬間的なネットワークエラー

しばらく待って再度お試しください。

しばらく待っても解消しない場合はサポートまでお問い合わせください。

ファームウェアが古い

プログラムのバージョンが古く感度調整機能に対応していません。

サポートまでお問い合わせください。

未読のアラートを繰り返しプッシュ通知する機能(スヌーズ機能)の追加

- ・一定時間未読のアラートについて、「スマホへのプッシュ通知」を再送する機能です。
※パソコンのアラート通知はスヌーズされません
- ・個別の居室、アラート単位でスヌーズの ON/OFFが可能。
スヌーズを設定している場合には全スマホ端末にスヌーズを送信
※スマホ端末単位での ON/OFFはありません
- ・スヌーズ間隔は1～60分で設定可能。
- ・スヌーズ時は最初に「スヌーズ」と読み上げ。
プッシュ通知のメッセージも「【スヌーズ】」
- ・スヌーズ通知が、アラート履歴に余分に残ることはありません。

※ iOS/Androidアプリを最新のバージョンに更新いただく必要があります。



未読のアラートを繰り返しプッシュ通知する機能(スヌーズ機能)の追加



未読のアラートを繰り返しプッシュ通知する機能(スヌーズ機能)の追加

(施設A)

- ・未読アラートのスヌーズ機能があるとよい！
- ・アラートが発報したら既読にするというフローの声掛けをしているが、どうしても確認できないことがある
呼び出しボタンのように既読になっていなければまた通知をして欲しい
- ・特に看取りアラートや心拍数のアラートなど、確認漏れをしたくないアラートについてあるとよい

(施設B)

- ・万が一、心肺停止など心拍数低下などでアラートが鳴った場合にスタッフが気づけないこともあります。
その際、携帯でいうスヌーズ機能のような、再度アラートを知らせてくれる機能または設定は可能でしょうか？

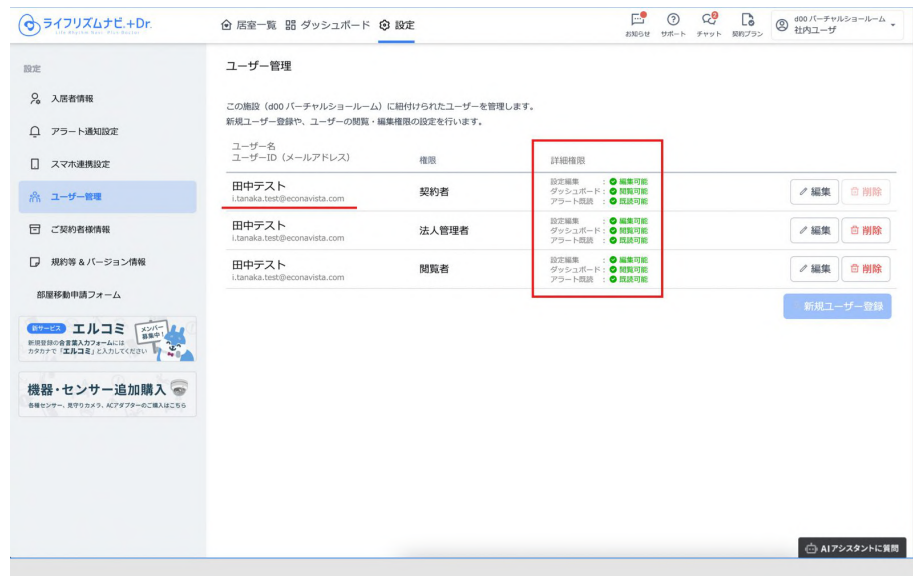
重要なアラートを見逃さないために実装された機能です。

対応できない場合でも、他のスタッフが気づいて対応できるため、誰も気づかない状況を防止します。
看取りや心拍数低下、転倒リスクの高いご入居者など、重要なアラートへの設定がおすすめです。

ユーザー管理画面に詳細権限の表示を追加

ユーザー管理画面のデザイン変更(「詳細権限」追加)

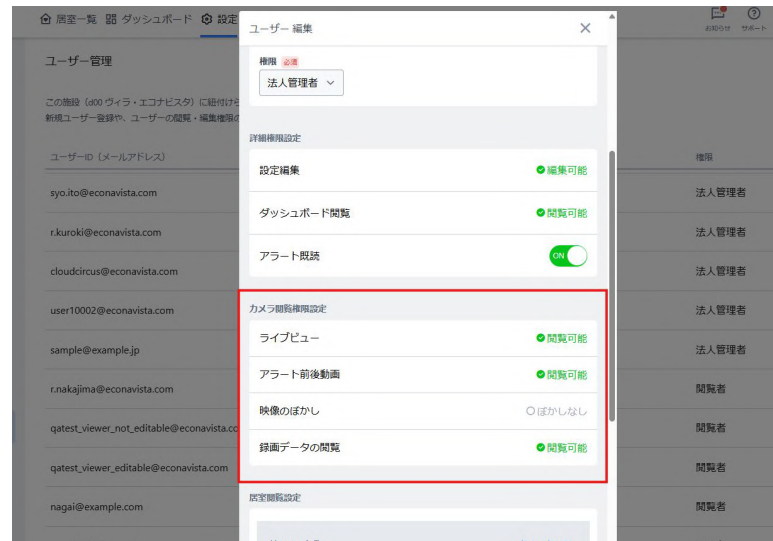
- ・ユーザー名とメールアドレスを同じ列に表示
- ・画像赤枠「詳細権限」表示追加



閲覧者のアカウントではカメラ閲覧権限の設定が変更できないように修正

「閲覧者」のユーザーも「編集権限あり」であれば、「カメラ閲覧権限」が編集可能でした。

閲覧者権限のユーザーについて設定編集権限がある場合でも、カメラ閲覧権限設定の変更はできないように修正をしました。





質問がある方は
お気軽にどうぞ！



7月のセミナー情報

＼ ライフリズムナビを活用した生産性向上 /

オンライン開催
ライフリズムナビ

活用セミナー

参加費
無料

7月

- 2日 木** 6月30日実装の新機能を解説!新機能解説セミナー
- 9日 木** ライフリズムナビ+Dr.®基本操作解説セミナー  初心者向け
- 16日 木** AI機能の活用方法解説セミナー
- 23日 木** 生産性向上推進体制加算セミナー

詳しい内容やお申し込みはこちらから ▶



＼ ライフリズムナビを活用した生産性向上 ／ ライフリズムナビ 活用セミナー

7/9 木
14:00 - 14:40

ライフリズムナビ+Dr.®
基本操作解説セミナー

📖 初心者向け

本日のプログラム

ライフリズムナビ+Dr.を初めてご利用になる方向けの入門セミナーです。
基本的な画面の見方から操作方法まで、チュートリアルに沿って
分かりやすく解説いたします。



本日はご清聴ありがとうございました。
アンケートのご協力をお願いいたします。

開発・運営: エコナビスタ株式会社
〒261-0023
千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目3番地 幕張テクノガーデンB棟10階
TEL:050-5526-3869